



CULTIVANT VIDA
MEMORIA 2014-2015

NOMBRE DE LA ENTIDAD:

ONG Cultivant Vida

WEB:

<http://www.cultivantvida.org/>

CORREO ELECTRÓNICO:

info@cultivantvida.org

FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/Cultivantvida/>





ÍNDICE

Historia de Cultivant Vida	03
Valores de la ONG	06
Objetivos de Cultivant Vida	07
Entidades colaboradoras	08
PROYECTOS EN GAMBIA	
• AGUA - Construcción y Rehabilitación de Pozos	09
• ALIMENTACIÓN Y PLANTACIONES	
- Realización de Huertos comunitarios	15
- Plantación de Moringa	20
• REHABILITACIÓN Y CONSTRUCCIÓN	
- Colegios	22
- Aportación de Material Escolar	22
- Casas Mandalassas	24
- Cobertizos protectores	25
- Hornos de pan	26
• PROYECTOS SANITARIOS	
- Rehabilitación de Centros Sanitarios	27
- Aportación de Material Sanitario	29
- Cirugía en Gambia	30
- Formación Sanitaria	37
- Proyecto KUMBA	38



COLABORACIONES

• ÁFRICA, STOP MALARIA	39
• VISITA DE LA EMBAJADA ESPAÑOLA	40
• MINISTERIO DE SANIDAD DE GAMBIA	42

PROYECTOS EN ESPAÑA

• CHARLAS DIVULGATIVAS	45
- En Barcelona	45
- En el Festival de Rototom	45
- En Balaguer	46
• FERIA DE LA ALIMENTACIÓN Y SALUD DE BALAGUER	47
• FERIA DE LA SALUD Y BELLEZA	48
• FUNDACIÓN ADSIS	49
• RECOGIDA DE MATERIAL	50
• CONTENEDOR	50
• CENA SOLIDARIA	51
• HUCHAS SOLIDARIAS	51
• TAPONES SOLIDARIOS	52
• FESTIVAL ROTOTOM	53
• TURISMO SOLIDARIO	54

ESTADO DE CUENTAS

• 2014	55
• 2015	55

Historia de Cultivant Vida

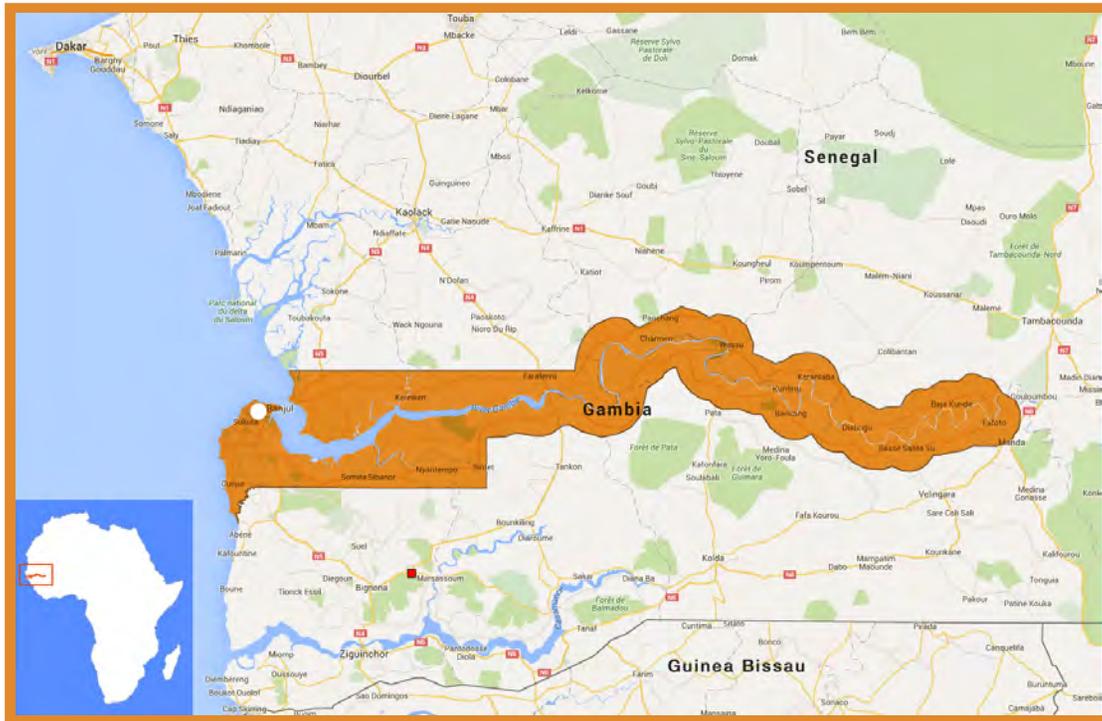
Cultivant Vida es una Asociación sin ánimo de lucro, creada el 3 de diciembre de 2010 en Lleida. La Asociación está formada por personas con inquietudes y comprometidas con el mundo de la cooperación y solidaridad.

En enero de 2011, el cooperante y fundador de la Asociación **Javier Galindo** se desplaza a la población de **Murithabe (Gambia)** para desarrollar los proyectos de la Asociación. Muritabeh es una población rural y aislada que se encuentra en el interior de Gambia, concretamente en la región de "Central River", donde no hay luz eléctrica ni agua corriente. La habitan unas 400 personas, de los cuales 250 son niños y niñas, y se dividen en 28 "compaus" o familias.



Javier Galindo, Fundador de Cultivant Vida

Gambia está situada en la costa atlántica de África Occidental y con una superficie total de poco más de 11.000 km². La República de Gambia es uno de los países más pequeños del continente Africano. Ocupa uno de los puestos más bajos en el Índice de Desarrollo Humano. La economía del país es poco diversificada y depende casi exclusivamente del turismo y las remesas de las personas emigradas, con dos tercios de la población viviendo por debajo del umbral de la pobreza. Solamente un 16,9% de las mujeres logran un nivel de educación secundaria o superior frente al doble de los hombres (31,4%). Las dificultades de acceso a servicios de salud de calidad se reflejan en las altas tasas de mortalidad infantil y materna (la más elevada de la región de África Occidental). La esperanza de vida media en Gambia es de 58,8 años.



A pesar de que Gambia es un país rico en agua, por su localización geográfica bordeando el río Gambia, que da nombre al país, en la zona interior no se han construido las infraestructuras necesarias para que el agua llegue a los poblados, y ésta no llega ni a las casas ni a los campos. Desde el punto de vista laboral, los habitantes de esta zona se dedican básicamente al cultivo de arroz, cuscús y cacahuete. Este cultivo se concentra durante 3 meses y se destina en un 89% al autoconsumo, hecho que supone disponer de una variedad alimentaria limitada y además da incertidumbre, ya que si la cosecha un año no va bien tienen déficit de alimentos el resto del año.

En la zona existen escuelas, no obstante, la falta de estímulo, los requerimientos laborales en el poblado y las grandes distancias entre las escuelas y el poblado determina que haya un bajo grado de escolarización, y por lo tanto aumentan las dificultades de aprendizaje de los niños y niñas. En Muritabeh, sólo 20 de los 230 niños tienen acceso a la escuela.

Al no disponer de ningún centro sanitario cercano y como tampoco pueden subsanar ningún gasto en medicamentos, los habitantes de Murithabe y de las poblaciones vecinas solicitan todo tipo de ayuda a Javier Galindo, instalado en el poblado.

En un inicio, el objetivo principal fue el cultivo y procesamiento de la planta Artemisa annua como método para combatir la malaria, ya que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada 30 segundos muere un niño de malaria en África. Por tanto, el objetivo era combatir la enfermedad en aquella zona mediante el cultivo de la planta medicinal, dado que tomada en infusión da grandes resultados en la cura y prevención de la malaria. Este año 2016, ha sido concedido el premio Nobel de Medicina a la científica china You You Tu por demostrar, hace 30 años, las propiedades de esta planta contra la malaria con el descubrimiento de su principio activo, la artemisinina.



Durante el periodo de 2011 al 2013 se estima que se curaron con el tratamiento de Artemisa annua, dispensado por **Cultivant Vida**, unos 30.000 casos de malaria. Desgraciadamente, por causas ajenas a la Asociación, nos vimos obligados a dejar el cultivo de esta planta en el año 2013 y por tanto se tuvo que buscar otras alternativas para ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente.

Desde 2014 se ha iniciado el cultivo de la planta Moringa oleifera, planta destinada a combatir la desnutrición y las enfermedades tropicales. También se la denomina "árbol de la vida" por ser la planta con mayor concentración de nutrientes del mundo. Actualmente la Asociación tiene una extensa plantación de Moringa dentro de los huertos comunitarios, de forma que abastece a todo el poblado y les sirve como complemento alimenticio y como preventivo de enfermedades.

Desde el inicio la Asociación ha estado realizando paralelamente otras acciones y proyectos que han aumentado en importancia con el paso de los años. Nos hemos interesado especialmente en satisfacer las necesidades básicas para la población, como es el acceso al agua y la obtención de alimentos. Es por ello que se han construido y rehabilitado pozos de agua y huertos comunitarios. Llevamos construidos en estos 5 años 72 pozos de agua, 12 huertos comunitarios y 4 huertos en escuelas. A medida que se ha ido trabajando sobre el terreno, la Asociación se ha ido expandiendo por diversas poblaciones cercanas a la zona de Murithabe, realizando los mismos proyectos básicos y creando otros nuevos, como reconstrucciones de escuelas y centros sanitarios. Actualmente ayudamos a más de 150 poblaciones con diferentes proyectos.

En 2015, dada la ausencia o escasez de medios sanitarios y servicios médicos se inició un proyecto de colaboración de **Cultivant Vida** con diferentes médicos españoles para realizar cooperaciones médico-quirúrgicas. Proyecto que se ha puesto en marcha con una trayectoria muy positiva y esperanzadora y que tendrá continuidad en los próximos meses.





Valores de la ONG

1. Respeto por la cultura, reconocimiento de los derechos humanos y el valor de cada individuo como ser humano. La Asociación **Cultivant Vida** trabaja a partir de la inercia de las iniciativas locales y desarrolla sus proyectos según la identificación de necesidades por parte de las mismas comunidades.
2. Promover la solidaridad.
3. Promover la cooperación, especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos. Partiendo del protagonismo de las comunidades en su propio desarrollo, la cooperación es entendida como un proceso de colaboración hacia el objetivo común del bienestar.
4. Promover la participación ciudadana y hacer responsables de los proyectos a sus propios beneficiarios. La población con la que trabaja asume el rol de protagonista en la gestión de los proyectos, y la participación y el compromiso de toda la comunidad es indispensable.
5. Responsabilidad medioambiental y consumo responsable.
6. Transparencia en el financiamiento y optimización de recursos disponibles.



Objetivos de Cultivant Vida

1 - Disminuir la desnutrición y una mejora y recuperación de las enfermedades propias de la zona mediante la obtención de agua, la alimentación y a partir de los beneficios de las plantas con propiedades medicinales.

El objetivo principal es que los habitantes de estas poblaciones puedan disponer de agua con la construcción o rehabilitación de pozos, de alimentos a partir de sus propias plantaciones en huertos comunitarios, y que aprendan a cultivar Moringa oleifera para combatir la desnutrición y prevenir enfermedades.

2 - Difundir, informar, asesorar, formar y apoyar a la población gambiana.

Uno de los principales objetivos es la difusión, la información, el asesoramiento, la formación y el apoyo para crear las estructuras organizativas para su producción, distribución y control para que a la larga puedan mejorar su calidad de vida de forma autónoma.

3 - Trabajar la autosuficiencia del poblado de Murithabe y alrededores de sus propias demandas y necesidades.

Otro objetivo de la ONG es trabajar la autosuficiencia de los poblados. Por lo tanto, se les facilita las herramientas necesarias para poder satisfacer los requerimientos que surjan a partir de sus propias demandas y necesidades. La finalidad es que en un futuro no tengan que depender de la ONG ni del primer mundo para sus necesidades básicas, sino que por ellos mismos puedan subsistir e incluso desarrollar su propia economía. Este objetivo lo trabajamos con la construcción de los huertos comunitarios, las plantaciones de Moringa oleifera, los pozos de agua de fácil acceso, para mejorar la disponibilidad de agua para el autoconsumo y el regadío de los huertos, y la construcción de hornos de pan.

4 - Proporcionar servicios voluntarios de diferentes especialidades médico-quirúrgicas. Mejorar infraestructuras médicas.

Se ha iniciado un proyecto de voluntariado de diferentes especialidades médicas para que, de forma periódica, se desplacen a la zona con el fin de tratar diferentes enfermedades y sus secuelas, así como proporcionar una educación sanitaria a los profesionales del país. Mejorar las infraestructuras sanitarias rehabilitando centros sanitarios o ambulatorios y aportación de material médico-hospitalario.

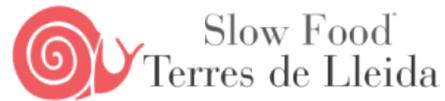
5 - Recaudación económica y material a través de diferentes acciones.

Este objetivo lo trabajamos a través de diferentes acciones como son la recogida de material escolar, material sanitario, presentación del proyecto a diferentes subvenciones, participación en diferentes ferias para dar a conocer la ONG, promoción de cenas solidarias y recogida de tapones solidarios, difusión por centros públicos, escuelas, etc., y así poder captar socios/as y/o colaboradores/as.



Entidades colaboradoras

Para realizar nuestros proyectos hemos recibido ayuda y colaboración de las siguientes entidades y asociaciones:





Proyectos en Gambia

Agua - Construcción y Rehabilitación de Pozos

Trabajamos en la construcción y rehabilitación de pozos de agua. El agua que se extrae de los pozos se destina para el uso y consumo humano, para el consumo de los animales y para el riego de los cultivos.

Los pozos se excavan manualmente, sin maquinaria y algunos se tienen que perforar hasta 20 metros de profundidad bajo temperaturas alrededor de los 48° C. En su construcción participa un encargado de obra con formación específica para realizar el trabajo, remunerado por **Cultivant Vida**, y que se encarga de enseñar a los hombres del poblado para que de forma voluntaria éstos se impliquen en el proyecto.

Las rehabilitaciones se hacen especialmente en pozos que se encuentran derruidos o parcialmente destruidos. Se refuerzan las estructuras, se construye una base (forjado) y se elevan un metro del nivel del suelo para evitar caídas accidentales, especialmente de los niños y niñas.

Desde el inicio de **Cultivant Vida** se han construido o rehabilitado un total de 72 pozos. Durante estos dos últimos años se han reconstruido un total de 28 pozos de agua y se han construido 35 pozos nuevos. Se han hecho actuaciones de pozos en dos regiones del país: Zona de Siara-Murithabe y la Zona de Bansang.



Construcción de Pozos



Implicación de los hombres



Inicio de la construcción



Se profundiza de metro en metro



Primer forjado

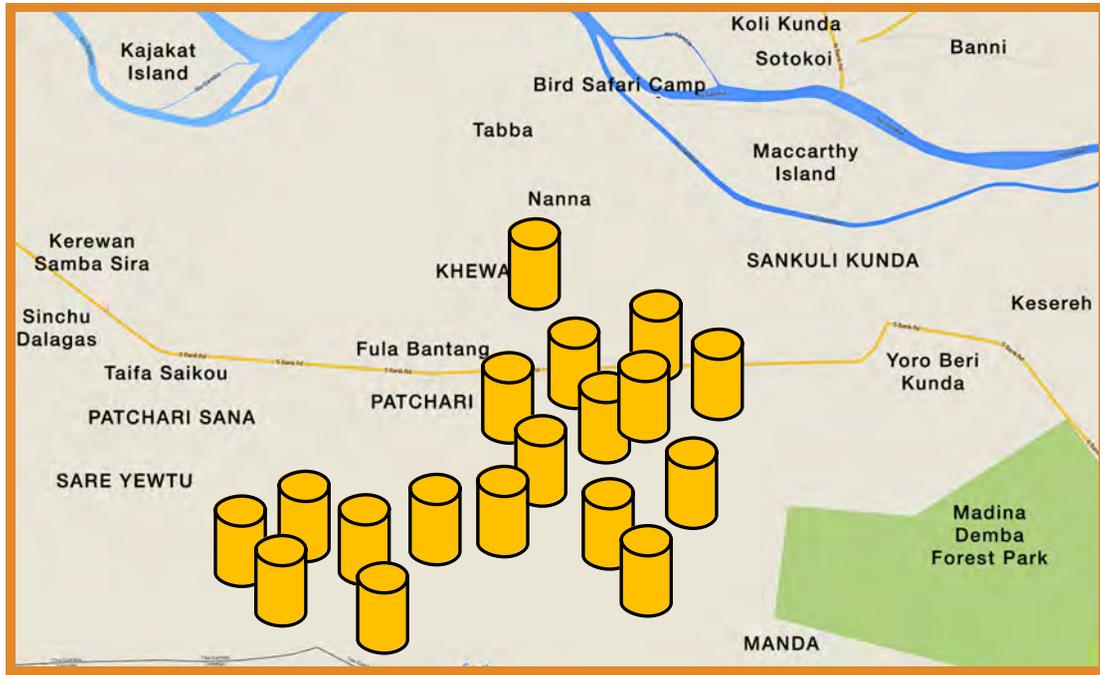


Se alza 1 metro del suelo



Colocación de la polea

Zona de SIARA-MURITHABE



- | | |
|---|--|
| 1 - SARE MORO: 1 pozo construido en 2014 | 6 - MURITHABE: 6 pozos, el último en 2014 |
| 2 - SARE URY: 1 pozo construido en 2104 | 7 - SARE FANLI: 3 pozos finalizados en 2015 |
| 3 - SARE FULANANTANG: 3 pozos finalizados en 2015 | 8 - SARE FOSIGE: 1 pozo finalizado en 2014 |
| 4 - SARE SINKIERO: 1 pozo finalizado en 2015 | 9 - SARE GUIDIA: 1 pozo finalizado en 2015 |
| 5 - SARE SINYUCULERI: 1 pozo finalizado en 2014 | 10 - SINDU SANBULDU: 1 pozo finalizado en 2014 |

Pozos en SIARA-MURITHABE



Pozos de Murithabe



Pozo de Sare Fanci

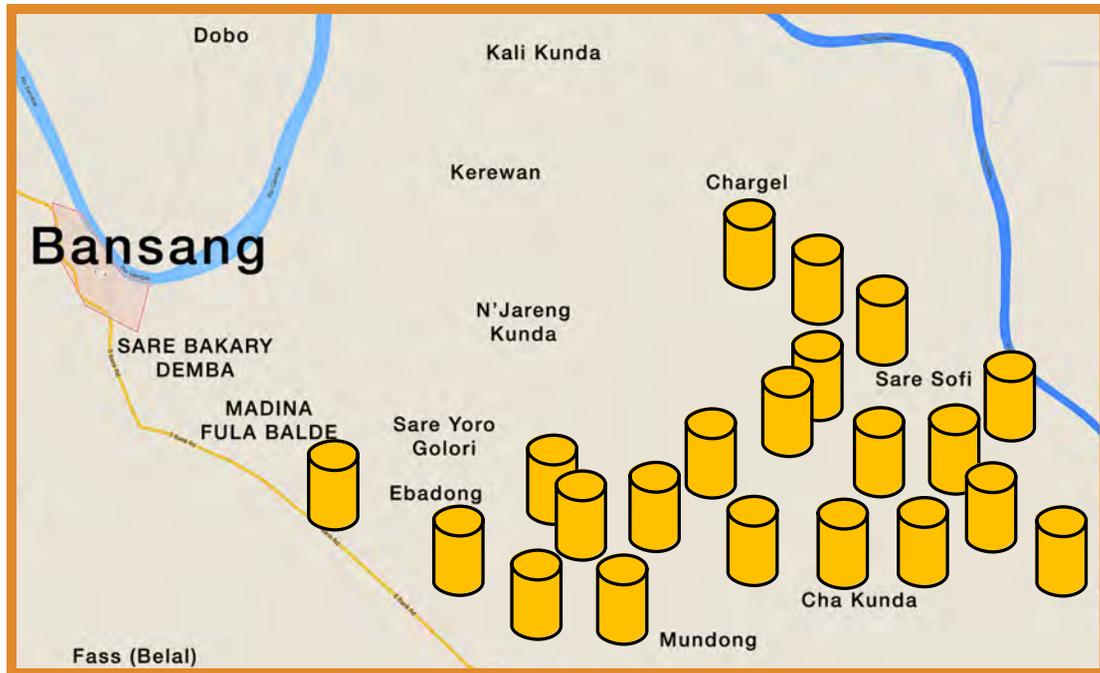


Pozo de Fulanatang



Pozo de Sindu Sambuldu

Zona de BANSANG



- 1 - SANTANTO BURU: 2 pozos finalizados en 2015
- 2 - SARE SANTANTO MUNDO: 2 pozos finalizados 2015
- 3 - SARE SANTATO MOT: 1 pozo
- 4 - BANTATO: 1 pozo en construcción
- 5 - SANTATO SAMBA DEM: 2 pozos finalizados en 2015

- 6 - SARE SOFFI: 2 pozos finalizados en 2015
- 7 - SARE ALI: 2 pozos finalizados en 2015
- 8 - SARE YOEL: 2 pozos finalizados en 2015
- 9 - SARE MEDINA: 2 pozos finalizados en 2015
- 10 - SARE SABARI: 1 pozo finalizado en 2015

Pozos en BANSANG



Pozo de Santato Buru



Pozo de Sare Santato Mundo



Pozo de Sare Santato Mot



Pozo de Siare Yoel



Pozo de Sare Soffi



Pozo de Siare Sabari



Alimentación y Plantaciones

Realización de Huertos comunitarios

En el inicio de **Cultivant Vida**, cuando Javier Galindo se instaló en Murithabe, éste era un poblado agrícola que se dedicaba al cultivo de arroz, de cacahuate y de cuscús. Este cultivo se concentra tres meses al año, y el 89% de la producción es para el autoconsumo y fundamenta la dieta diaria de la población. Si un año la cosecha no va bien, entonces tienen escasez alimentaria todo el año. Por este motivo se creyó conveniente, que una parte de los terrenos cedidos a la ONG, se utilizaran para crear un huerto comunitario y así ampliar la variedad alimentaria y disminuir el riesgo de una mala cosecha.

El proyecto de realizar huertos comunitarios ya es actualmente toda una realidad y se ha extendido por varios poblados de la zona, siendo una fuente de alimentación y esperanza para sus gentes. Si mejoramos la nutrición reducimos el riesgo de enfermedades y por lo tanto mejoramos la esperanza de vida.

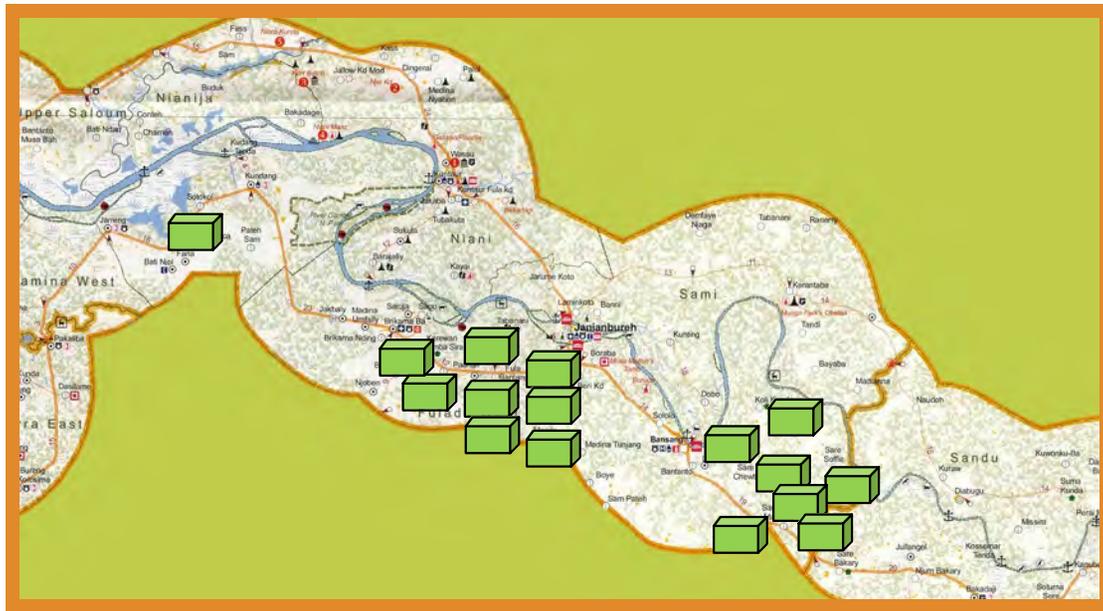
El proceso de la construcción de un huerto se inicia con la colaboración de los hombres de los poblados. Se empieza con la construcción del pozo para la obtención del agua que servirá para el riego (además de para el consumo propio), seguidamente se marca el terreno y se realiza el vallado del recinto para evitar la entrada de los animales. A los hombres se les enseña a trabajar la tierra, árida y desértica, de modo que se pueda preparar para la plantación de diferentes hortalizas y algunos tipos de frutas. Posteriormente se enseña a las mujeres de los poblados a plantar las semillas y todo el proceso que conlleva una plantación. Javier revisa cada semana cada uno de los huertos que se pone en marcha para controlar su correcto funcionamiento y el crecimiento de los vegetales.

Actualmente se está plantando en huertos de 12 poblados y de 4 escuelas. Se siembra diferentes variedades de tomates, cebollas (muy consumidas en Gambia), lechugas, judías, berenjenas, pimientos, coles, rábanos, girasoles, plataneros, mangos, papayas, etc., que se plantan estratégicamente para hacer sombra además de consumir sus frutos. Cuando se inicia la plantación se suministran múltiples regaderas para el riego diario. Les enseñamos a marcarlas para que cada familia se responsabilice de la suya propia.





Huertos 2014-2015



Vallado de Santanto Buru

1 - SANTANTO BURU

Alcalde: Falay Sanya
Población: 200 habitantes

Actualmente se ha finalizado la construcción del pozo, y ya se ha marcado y señalado la zona que ocupara el huerto, colocando un vallado en todo su perímetro.



Huerto de Santanto Mundo

Marcaje de las regaderas

2 - SANTANTO MUNDO

Alcalde: Mamadou Yalo
Población: 120 habitantes

Se ha finalizado el vallado y se ha iniciado la plantación del huerto.



Recolecta de rábanos

Plantación de girasol

3 - SANTANTO SAMBA DEM

Alcalde: Mairam Kande
 Población: 150 habitantes
 Huerto comunitario finalizado con la gente del poblado muy comprometida.



Huerto Sotocoy Lama

Poblado de 20 habitantes

4 - SOTOCOY LAMA

Alcalde: Pate Balde
 Población: 20 habitantes
 Poblado de una familia que se halla muy aislada y no disponía de ningún medio de subsistencia. Se ha realizado un huerto familiar.



Huerto de Locombel

5 - LOCOMBEL

Alcalde: Pereualde
 Población: 200 habitantes
 Tras finalizar la construcción del pozo se ha realizado el huerto y actualmente se está iniciando la plantación después de parcelar la tierra.



Huerto y poblado de Salealy

6 - SALEALY

Alcalde: Mamaduba
 Población: 120 habitantes
 Construcción de un pozo. Actualmente el huerto está vallado y pendiente de iniciar la plantación.



Huerto de Sare Jarjeh Lower School

**7 - SARE JARJEH
LOWER SCHOOL**

Colegio de 107 alumnos
Huerto para el consumo de los niños y el profesorado del colegio.



Huerto de Chacunda Loves School

8 - CHACUNDA LOVES SCHOOL

Director: Musa Sur
Huerto para el consumo de los 250 niños y el profesorado del colegio.



Huerto de los tres poblados

**9 - SIARE YEROEL - SIARE
SABARI - SARE MEDINA**

Alcalde: Ebrima Jallow
Población: 320 habitantes
Es uno de los mayores huertos comunitarios de **Cultivant Vida** ya que se ocupan las mujeres de los tres poblados. Desde que se inició la construcción del primer pozo se han implicado totalmente en todo el proyecto.



Huerto de Murithabe

10 - MURITHABE

Alcalde: Mamaduba
Población: 120 habitantes
Muritabeh es la población base de **Cultivant Vida** porque fue uno de los primeros huertos que se construyeron y actualmente la plantación se renueva cada año. La gente del lugar está más implicada y tienen más experiencia. En 2015 se tuvo que renovar todo el vallado ya que se había caído y destruido con las últimas lluvias.



Entrega de regaderas

11 - CHOYA

Alcalde: Mohamed Humma

Población: 450 habitantes

Tras la construcción del pozo de agua se ha iniciado un huerto comunitario que está uallándose.



Plantaciones

12 - YOMARI

Alcalde: Ebrima Balded

Población: 750 habitantes

En este poblado ya disponían de un pozo y ahora se ha construido un huerto comunitario.



Huerto de Solwin Camp Garden

13 - SOLWIN CAMP GARDEN

Alcalde: Bakary Jam Jawo

Población: 2.000 habitantes

Este huerto se ha plantado cerca del río y el aprovechamiento del agua facilita mucho el riego. Se ocupan de él la gente de varios poblados por lo que se benefician 2.000 personas. Se han implicado y responsabilizado muy rápidamente. Se inicio a finales de 2015 y actualmente está totalmente plantado.



Huerto familiar de Fula Bantam

14 - FULA BANTAM

Es un huerto para 12 familias alejadas de otros poblados.



Huerto de Dalaba School

15 - DALABA SCHOOL

Es un huerto para todo el alumnado y profesorado del colegio.

Plantación de Moringa

La Asociación de **Cultivant Vida** actualmente está realizando cultivos de la planta de Moringa (Moringa Oleifera) en las áreas destinadas a los huertos comunitarios. Elaboramos extensas plantaciones de semillas y cuando los ejemplares crecen se distribuyen entre las familias para que sean plantados en sus huertos.

La Moringa es un árbol de crecimiento rápido y que en algunos casos puede sobrepasar los 10 metros de altura, cuando se cultiva en climas tropicales o subtropicales. Como fruto produce una vaina larga y delgada de 20 a 40 centímetros, que contiene semillas oleaginosas y el aceite extraído de ellas tiene muchas propiedades. Una gran ventaja de este aceite es que no se pone rancio con el paso del tiempo.

Más de la tercera parte del contenido de las semillas es aceite de alta calidad, rico en ácidos grasos insaturados similares al aceite de oliva. El aceite de las semillas se puede utilizar en la preparación de ensaladas y como combustible para lámparas. En los campos, cuando el agua de los ríos está turbia, se ponen semillas y hojas de moringa en los recipientes de recogida de agua para limpiarla.

Se ha comprobado que las hojas, las semillas, la corteza y las flores de la planta son muy buenas para el tratamiento de hongos que afectan la piel de los seres humanos. Estas partes del árbol, con excepción de la corteza, han sido también usadas en polvo para ponerlas en la leche y otros líquidos para la alimentación de niños y adultos desnutridos. También se ha observado que tiene acción antiparasitaria contra el parásito intestinal Ascaris lumbricoides si se administra por vía oral una decocción de las semillas de la planta.



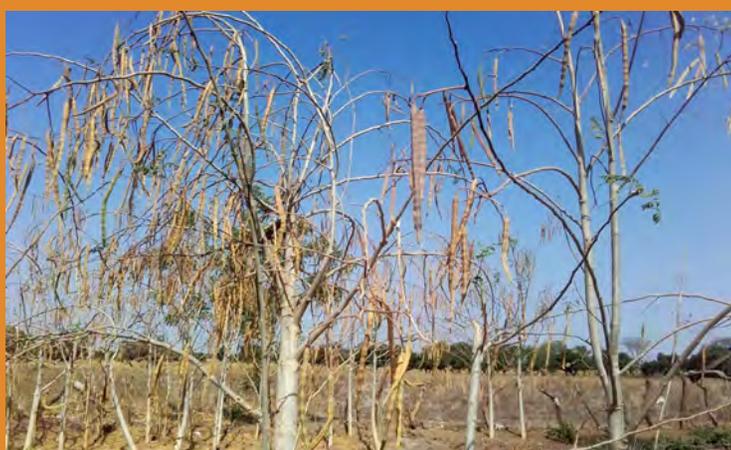
Se utiliza en varios programas de organizaciones no gubernamentales que trabajan con la población infantil mal nutrida de Senegal y de Gambia. En este último país la Asociación **Cultivant Vida** inició su cultivo en la población de Murithabe durante el año 2014. Actualmente cultivan la planta en sus huertos comunitarios y utilizan todas sus partes como producto alimenticio comiéndose las hojas, las raíces, los frutos, las semillas e incluso las flores. También han utilizado infusiones de esta planta para los niños afectados de enfermedades tropicales y se ha observado una rápida recuperación respecto a otros métodos utilizados con la misma finalidad.



Planta de semillero



Planta adulta de Moringa



Vainas de Moringa



Flor comestible



Rehabilitación y Construcción

Colegios

En 2014 los vecinos de la población de Pachari Sana nos pidieron ayuda para la reconstrucción de la escuela del poblado, una escuela que tiene 200 niños y niñas. Pachari Sana se planteaba cerrar la escuela ya que sus malas condiciones estructurales hacía inviable seguir dando clases.

Cultivant Vida inició el proyecto de su reconstrucción. Desde entonces se han realizado pequeñas rehabilitaciones en otras escuelas. Especialmente nos hemos preocupado de construir soportes de aislamiento en la periferia de las escuelas para evitar que en épocas de lluvias se filtrase el agua y provocase aún más deterioro de las construcciones, ya de por sí deficientes.



Aportación de material escolar

Desde el inicio de **Cultivant Vida** hemos recibido, de diferentes amigos y colaboradores, material escolar de todo tipo que se ha ido repartiendo periódicamente por las escuelas de los diferentes poblados.

En 2015 hemos suministrado a la escuela de Sare Nava 52 mesas y 52 bancos. Hasta ahora no disponían de mesas y los niños se sentaban en el suelo. Ha sido un gran avance para el colegio.



Mesas para la escuela de Sare Nava



Entrega de material escolar



Entrega de material escolar



Entrega de material escolar





Casas Mandalassas

Los Mandalassas son unos niños de 3 a 15 años, huérfanos o abandonados por sus padres y están a cargo del Imán, máxima autoridad. Los podemos encontrar en muchas zonas de Gambia, concretamente en Murithabe hay 3 escuelas coránicas para niños Mandalassas que acogen a un total de 60 niños.

Cultivant Vida ha intentado mejorar las condiciones de vida y ha construido, poco a poco, otro hogar. Los niños y niñas son el sector de población más vulnerable de todo el mundo, pero éstos aún lo son más porque se encuentran en uno de los continentes menos desarrollados y, además, sin familia.

Durante estos dos años se ha rehabilitado el techo de sus habitáculos y se les ha provisionado de camas nuevas, ya que hasta ahora dormían en el suelo.

Estos niños tienen muy pocas oportunidades en la vida pero intentamos que, con el esfuerzo de todos, podamos mejorar su calidad de vida.



Camas nuevas



Casa Mandalassa

Cobertizos protectores

Durante el año 2015 se ha construido en Murithabe unos cobertizos en una zona cercana a los pozos de agua con la finalidad de crear una zona de sombra para lavar la ropa y poder protegerse del sol. Esta idea surgió para mejorar las condiciones de las mujeres del poblado base. Las altas temperaturas, a veces rozando los 50° C, hace que las labores diarias de las mujeres sean muy difíciles. Además de darles esta protección que hace más soportable el trabajo, esta zona se ha convertido en un punto de reencuentro diario y eso tiene, encima, su influencia social para el poblado. Ellas lo han agradecido mucho.



Mujeres utilizando el cobertizo en Murithabe

Hornos de pan

Los hornos de pan es un reto más para **Cultivant Vida**. Se han construido dos hornos de pan, uno en Murithabe y otro en Santato, para que ellos mismos puedan hacer su propio pan y además puedan vender y repartir en las poblaciones cercanas.

Se construye a base de adobe que se obtiene de la tierra de los termiteros de la zona, se trata de una tierra utilizada por las termitas que lo hace especialmente resistente al calor y a las lluvias. Una vez construido se les suministra equipamiento para el trabajo, el primer saco de harina, sal y levadura para empezar a trabajar y una bicicleta para el transporte a otras poblaciones.

Lo intentamos enfocar como un microcrédito, de forma que nosotros les facilitamos el inicio pero se les compromete que con las primeras ventas vayan comprando ellos mismos el material, de esta forma se responsabilizan y valoran más todo el proyecto.



Horno de pan de Santato

Proyectos Sanitarios

Rehabilitación de Centros Sanitarios

Sare Sofi es un poblado que está a unos 50 Km de Murithabe y que da servicio a unas 30.000 personas de los 50 poblados vecinos. Acoge de 25 a 30 urgencias diarias y se encontraba en un estado avanzado de deterioro por falta de mantenimiento. No tenía ni luz ni agua corriente.

La Asociación creyó que era conveniente comprometerse en este proyecto de rehabilitación y acondicionamiento del hospital.

Durante estos dos años **Cultivant Vida** ha excavado un pozo de 18 metros de profundidad, con una bomba alimentada por una placa solar y un depósito de agua con capacidad de 2.000 litros que permite abastecer de agua al hospital. Se ha instalado placas solares que permiten dar luz a todo el hospital, así como ventiladores solares, construcción de WC y duchas nuevas; se ha embaldosado y pintado todas las dependencias y, por último, se le ha dotado de material sanitario. Ha sido un gran avance para toda la zona.

Actualmente hemos iniciado la rehabilitación del hospital de Jareng que se encontraba en pésimas condiciones.



Hospital de Sare Sofi



Compra de material e inicio de la obra



Pozo y placas solares



Zonas restauradas

Aportación de Material Sanitario

Desde la Asociación hacemos llegar material sanitario prácticamente durante todo el año. Recibimos aportaciones voluntarias de particulares, asociaciones, clínicas y laboratorios que hacemos llegar bien por los voluntarios y cooperantes cuando nos visitan en Gambia o bien por transporte marítimo.

Intentamos donarlo en los diferentes Centros Sanitarios para que les llegue un mínimo de medicación y material de curas.

Este año la aportación será mucho mayor, ya hemos enviado un contenedor completo y podremos repartir a más parte de la población gambiana.



Cirugía en Gambia

En 2015 hemos incorporado este proyecto en nuestra Asociación. En 2014 iniciamos una colaboración con la **Dra. Esther Lloró**, cirujana plástica, para valorar la posibilidad de cubrir la zona sanitaria en Gambia. En marzo de 2015 se llevó a cabo una visita conjunta a todos los hospitales posibles de la zona con el fin de encontrar uno con un mínimo de condiciones para poder realizar las intervenciones. Se escogió el Hospital de Soma, situado en la zona centro interior. Se negoció con el Ministerio de Sanidad y con la Embajada Española para dar seguimiento y conformidad al proyecto. A partir de aquí se inició la selección de enfermos y se empezó a gestar toda la cooperación médica.

El 31 de octubre de 2015, la Dra. Lloró se desplazó a Gambia junto con un Equipo Médico formado por tres médicos y siete enfermeras y auxiliares de clínica para realizar varias intervenciones de cirugía plástica, que ya estaban proyectadas, en el Hospital de Soma, situado en el interior del país, a unos 200 Km de la capital y cerca de la zona de los poblados vecinos de Murithabe. Para tal efecto se enviaron 26 maletas con medicación y material quirúrgico.



Xavi Galindo con el Equipo Médico



Una vez allí se realizó una selección de los pacientes más aptos para este tipo de cirugía ya que se presentaron más de 150 candidatos para ser intervenidos. Se habilitaron dos quirófanos en una misma sala y se pudieron formar dos equipos quirúrgicos que trabajaban conjuntamente.

Durante cinco días se realizaron jornadas de trabajo de 14 horas que permitieron realizar 43 intervenciones sobre secuelas postquemaduras, malformaciones, amputaciones, tumores, etc., y unas 200 curas de diferente consideración.



Sala de espera de los pacientes



Sala de quirófano habilitada



Intervenciones con dos equipos médicos

Las intervenciones se realizaron en situaciones muy difíciles. Por un lado, las altas temperaturas y, por otro, las condiciones sanitarias, que son precarias. Hay que añadir los inconvenientes de la falta de oxígeno en el quirófano, que se tuvo que suministrar de forma urgente, y la falta de luz eléctrica durante muchas horas al día, que se resolvió con la búsqueda de generadores y la compra urgente de gasoil, o incluso teniendo que operar con linternas. Pero siempre se superaron con el entusiasmo de todos y el apoyo incondicional de Xavi Galindo, que hicieron que todas estas dificultades se quedaran en simples anécdotas.

Por desgracia fueron muchos los pacientes que quedaron pendientes de atención y se pretende que esta labor pueda tener continuidad en un futuro. En el mes de agosto de este año 2016 está previsto que el equipo pueda desplazarse de nuevo para seguir con este gran proyecto, incorporando nuevas especialidades como la oftalmología, la traumatología y la cirugía general.



Curas sin luz eléctrica

Primera intervención de secuelas de quemaduras



Sala habilitada para hospitalización



Curas y pase de visitas



Antes



Después



Antes



Durante



Después



Antes



Después



Antes



Después



Antes



Después



Antes



Después



Cultivant Vida se encargó en todo momento de la alimentación de todos los pacientes y familiares mientras estaban ingresados así como del desplazamiento a sus poblados .

En marzo de este año 2016 se realizó una nueva visita para el control de los pacientes intervenidos y para seleccionar a los nuevos pacientes. Tenemos una lista de espera de más de 200 personas para intervenir en nuestro próximo viaje.

Se dejó material de curas para todo el proceso posterior hasta el alta de los pacientes.



Tenemos una lista de 200 pacientes para intervención



Suministro de alimentos



Traslado de los pacientes



Formación Sanitaria

Aprovechando la colaboración sanitaria hecha en el hospital y también con la finalidad de hacer un seguimiento de los pacientes intervenidos, se realizó una formación del personal sanitario del hospital tanto a nivel de curas como de las diferentes patologías tributarias de este tipo de intervenciones.

Con ello conseguimos que se realizaran las curas posteriores, se controlaron los tratamientos que precisaron más días de ingreso o de tratamiento y se han ido visitando a nuevos pacientes para el próximo viaje.



Personal sanitario formado para el seguimiento de tratamientos



Proyecto KUMBA

Después de ver en un periódico local un anuncio pidiendo ayuda para **Kumba**, una niña de 2 años que había ingerido accidentalmente sosa cáustica, **Cultivant Vida** decidió ayudar con los costosos tratamientos médicos y la intervención quirúrgica que se le tuvo que practicar.

Kumba, presentaba quemaduras en todo el trayecto esofágico que no podían tratarse en Gambia por falta de medios, por lo que tras realizar varias pruebas en Banjul se decidió trasladarla a Dakar, en Senegal, para realizar los tratamientos médicos y quirúrgicos que precisaba.

La evolución aunque difícil ha sido satisfactoria, pero todavía faltan mas tratamientos que se deberán hacer en un futuro.



Kumba antes del tratamiento



Kumba actualmente

Colaboraciones

África, STOP Malaria

Cada año nos visita “África, STOP Malaria” ONG que dedica el 100% de sus recursos a la compra de mosquiteras para combatir la malaria en África.

Cada año visitan nuestros proyectos durante tres días y donan múltiples mosquiteras para difundir y enseñar que su uso es primordial para la profilaxis de la picadura del mosquito. Durante su estancia visitan nuestros poblados y reparten las mosquiteras a sus habitantes.

Con el esfuerzo de todos contribuimos a reducir la morbilidad y la mortalidad de la malaria en Gambia.



Reparto e instalación de mosquiteras



Visita de la Embajada Española

En el mes de febrero de 2015 nos visitó la Encargada de Negocios de la Embajada de España, Laura Mayoral, acompañada de Maximiliano Pandiella, para conocer nuestros proyectos de cerca.

Estuieron encantados de verlo “in situ” y quedaron sorprendidos de la gran labor que hace **Xaui Galindo** y **Cultivant Vida** en el país. Desde su visita hemos tenido su apoyo en todo momento, especialmente en todos los trámites burocráticos que hemos necesitado para todos los proyectos sanitarios.



Visita a Cultivant Vida de los representantes de la Embajada Española en Gambia



MINISTERIO
DE ASUNTOS EXTERIORES
Y DE COOPERACIÓN

EMBAJADA DE ESPAÑA
Banjul

**LAURA MAYORAL AGUILERA, DIPLOMÁTICA, ENCARGADA DE NEGOCIOS
EN LA EMBAJADA DE ESPAÑA EN BANJUL, GAMBIA**

DECLARA

En Kololi, Banjul, Gambia, 2 de marzo de 2016

Que la Organización No Gubernamental (ONG) española "Cultivant Vida", con número de CIF G25719303, con sede en Barcelona, calle Teodora Lamadrid 6 bajos 08202, opera en Gambia desde enero de 2006 en el sector de la agricultura y construcción de pozos de agua en las aldeas más necesitadas del área de Murithabé, en el interior del país.

Que la persona de contacto de dicha ONG en Gambia y coordinador de proyectos es D. Javier Galindo, con número de DNI 40860172M.

Laura Mayoral Aguilera

Encargada de Negocios a.i.



Deloitte Building
Bertil Harding Highway
Kololi, Banjul
P.O. Box 2981 Serrekunda



Ministerio de Sanidad de Gambia

Desde el inicio de su cargo, el **Sr. Omar Sey**, Ministro de Sanidad en Gambia ha ayudado en todo lo posible a Xavi Galindo en todos sus proyectos, pero se ha dedicado especialmente al proyecto sanitario con el que se ha involucrado totalmente.

Nos ha facilitado todos los trámites burocráticos para poder acceder y realizar los proyectos de Cirugía. Nos han concedido todos los permisos necesarios para traer la medicación oportuna para las cirugías y nos ha cedido las instalaciones del Hospital de Soma para llevar a cabo las cirugías.

Este año ha sido primordial su ayuda para la descarga del contenedor y ha concedido un permiso especial a Xavi Galindo para poder desplazarse por todo el país más fácilmente.



Visita de la Dra. Lloró al Ministro de Sanidad Sr. Omar Sey



REPUBLIC OF THE GAMBIA
MINISTRY OF HEALTH & SOCIAL WELFARE
THE QUADRANGLE
BANJUL

HP 528/01/PII/(78-MD)

27th October, 2015

TO WHOM IT MAY CONCERN
LETTER OF AUTHORIZATION

Based on the agreement with the Honourable Minister of Health and Social Welfare and team, this Ministry hereby recognizes and invites **Dr. Esther Lloró** and her medical mission from the Kingdom of Spain to visit The Gambia to conduct surgical operations / procedure at *Soma Major Health Centre* from the **31st October – 7th November, 2015**.

The medical mission is intended to further strengthen and support our national health care delivery system in The Gambia.

Whilst thanking you for your usual support, please accept the assurances of our highest consideration.

...*Malang Darboe*...
Malang Darboe
For: Permanent Secretary



Cc: Files



REPUBLIC OF THE GAMBIA
MINISTRY OF HEALTH & SOCIAL WELFARE
THE QUADRANGLE
BANJUL

AD 250/01/PART III (OS)

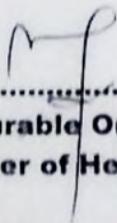
29th March, 2016

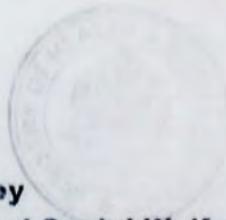
TO WHOM IT MAY CONCERN

This is to certify that **MR. FRANCISCO JAVIER GALINDO**, a national of the Kingdom of Spain is a close collaborator of the Ministry of Health and Social Welfare. We request you to assist him in his Health and Social activities in the country.

Please do not hesitate to contact the Honourable Minister on +220 3309001, +220 4228624 for any information.

Your cooperation is highly solicited.


.....
Honourable Omar Sey
Minister of Health and Social Welfare



Cc: Files

Tel: 4228624/4225715

Fax: 4229335

email: info@mohsw.gov.gm/doshwa@qanet.gm.com

Permiso especial emitido a favor de Javier Galindo para facilitar su labor en todo el país



Proyectos en España

Charlas divulgativas

En Barcelona

El 8 de octubre de 2014, se realizó una charla en la biblioteca Xavier Berenguel en Barcelona. La charla "**Plantas que curan: un proyecto solidario de Cultivant Vida para el tratamiento del ébola, la malaria y el dengue, en Gambia**" fue presentada por Xavi Galindo, presidente de la Asociación y la cooperante Imma Llobet.

En esta charla se explicó las propiedades de algunas plantas cultivadas por la Asociación en Gambia y de sus propiedades nutritivas, preventivas y curativas de las enfermedades tropicales y subtropicales. También se hizo énfasis sobre los diferentes proyectos globales que lleva a cabo la ONG en Gambia.



Xavi Galindo e Imma Llobet durante la charla

En el Festival de Rototom

En agosto de 2015, durante el **Festival de Rototom** en Benicassim (Castellón), Xavi Galindo realizó unas charlas para dar a conocer los proyectos de **Cultivant Vida**, especialmente sobre los cultivos y la plantación de Moringa oleifera y las propiedades curativas y nutricionales de esta planta.

Se compartió una mesa redonda con cooperantes de otras ONG y determinadas asociaciones que cultivan esta planta en otros países, como Senegal y la India, donde tienen una reconocida experiencia con la utilización de esta planta.

Para más información se puede consultar la web de referencia en la pasada edición del festival: www.rototomsunsplash.com/es



Xavi Galindo en la mesa redonda



En Balaguer

Cultivan Vida ha participado en las dos últimas ediciones de la Feria de la Alimentación y la Salud de Balaguer (Lleida), las correspondientes a los años 2014 y 2015. En las dos ocasiones se compartió mesa con Josep Pamies, fundador de la Asociación Dolça Revolució (www.dolcarevolucio.cat) y patrocinador de la Feria.

En la edición de 2014, se presentó la ponencia de clausura con Josep Pamies con la charla "ébola, malaria y lepra. Enfermedades curables, la Organización Mundial de la Salud (OMS)". Para más información se puede consultar:

<http://alimentacioisalut.com/iii-edicio-2014/ponents/>

A parte de la ponencia de Xavi Galindo, pastelero de profesión, se hicieron dos talleres, una de repostería con estevia y otra sobre la planta de *Artemisia annua* para combatir la malaria en Gambia, que la presentó Josep Pamies. En este taller se enseñó cómo hacer las infusiones y el protocolo del tratamiento para la gente afectada.

En la edición del 2015 se compartió la charla inaugural de la Feria junto con Josep Pamies y Vicenç Martí. Para más información se puede consultar:

<http://alimentacioisalut.com/conferencies-2015/>



Xavi Galindo en el Taller de pastelería con estevia



Charlas en la Feria de Balaguer

Feria de la Alimentación y la Salud de Balaguer

En Octubre de 2014 y de 2015 **Cultivant Vida** fue una de las entidades que participó en la Feria de la Alimentación y la Salud de Balaguer (Lleida). Además de las charlas de Xavi Galindo, también se expusieron objetos artesanos tradicionales gambianos que fabrican las mujeres y plantas de la Moringa que cultivamos en Gambia, y se dio todo tipo de información de nuestra ONG para potenciar las ayudas económicas para nuestros proyectos.

También se enseñó a hacer pasteles con moringa en nuestro stand con la ayuda de un pastelero de la Pastelería Prats de Lleida.



Stand de Cultivant Vida



Xavi Galindo y Josep Pamies



Feria de la Salud y Belleza

En noviembre de 2014 participamos en la Feria de la Salud y Belleza, en Barcelona, donde se hacen talleres y se montan carpas de distintas entidades muy interesantes. Sensibilizamos a la gente informando de nuestros proyectos y mostramos los productos artesanos típicos del Gambia. Hubo mucha participación y ayuda para **Cultivant Vida**.



Feria de la Salud y Belleza



Fundación ADSIS

La Fundación ADSIS, entre otros proyectos, trabaja con jóvenes y adolescentes con realidades de vida complicadas en su crecimiento personal, social, educativo y laboral.

Jóvenes de cuatro institutos de Barcelona participan de forma voluntaria en el proyecto “Implicate en la Fundación ADSIS”. Después de conocer nuestros proyectos, muchos de ellos se implicaron para conseguir ayuda y recolectar dinero para construir nuevos huertos ecológicos en Gambia. Durante el curso lectivo 2014-2015 se realizaron diversas actividades para este fin, cine solidario, venta de collares y otras artesanías realizados por las mujeres gambianas, con una recaudación de 1.500 € que fueron destinados finalmente a la creación de los nuevos huertos ecológicos de Sare Yariel, Sare Medina y Sare Sabari.

Tras el éxito obtenido, este año han seguido colaborando con **Cultivant Vida**.



Colaboración de 4 institutos de Barcelona

Recogida de material

Durante todo el año se realizan recolectas de todo tipo. Se recoge material escolar, sanitario, ropa y material médico, para llevar de forma voluntaria por cooperantes que se desplazan a Gambia o en contenedor, vía marítima.

Son muchas las personas y las entidades que colaboran voluntariamente. Gracias a ellos cada vez enviamos más material básico y necesario para el país.



Recogida de material

Contenedor

Durante todo el año 2015 hemos recibido material de todo tipo, como se ha comentado en el apartado anterior. Una de las donaciones más importantes ha sido una ambulancia donada por Ambulancias Domingo de Barcelona. La ambulancia, junto al resto del material, se ha trasladado mediante un contenedor de 40 pies HG por vía marítima. Aunque el envío se ha realizado ya en febrero de 2016, la recogida, organización y los trámites burocráticos, tanto en España como en Gambia, se hizo durante el año 2015.

En estos momentos todo el material está en destino y se está repartiendo entre las gentes de los diferentes poblados, hospitales, etc. La entrega se informará en la Memoria de 2016.



Recogida de material y llegada del contenedor a Gambia



Cena Solidaria

El 6 de octubre de 2015 tuvo lugar una cena solidaria en el restaurante Metric Market de Barcelona. La cena fue un éxito y se recaudó 1.900 € para el proyecto “**Cirugía en Gambia**”.



Cena benéfica con vídeo informativo de Cultivant Vida

Huchas Solidarias

Con el fin de recaudar ayuda económica, especialmente para los proyectos sanitarios, durante el año 2015 se han ido ubicando Huchas Solidarias en diferentes centros de salud; en despachos y salas de la Clínica Juaneda de Palma, en Arcos Centro Médico Integral de Barcelona y en otras consultas de médicos particulares.

La recaudación de 2015 ha sido de 3.100 €. Dado el éxito conseguido, seguimos con el proyecto durante este año 2016.



Material informativo y Hucha Solidaria



Tapones Solidarios

En 2015 se inició una campaña de sensibilización para la recogida de tapones en diferentes colegios, de forma que con su reciclaje se puede obtener beneficios para la continuidad de los proyectos en Gambia.

Cultivant Vida está comprometida con la recogida selectiva y el medio ambiente. Este es un proyecto que puede ser muy educativo para los niños y niñas además de ser una forma de colaborar con la Asociación, ayudando a mejorar la calidad de vida de la gente de Gambia.

En la actualidad, diferentes centros escolares colaboran con nosotros y tienen iniciada una campaña de recogida de tapones. Son la Escola Milà i Fontanals, Institut Aiguaviiva de Mollet, Escola Víctor Català de Barcelona, el Institut Marina de la Llagosta y el CEIP José Manuel Blecua de Alcolea de Cinca. Muchos de ellos han realizado actividades solidarias en el propio colegio para estimular a su recogida y potenciar la solidaridad.

Otras entidades se han sumado al proyecto con diferentes puntos de entrega y recogida. Y por descontado tenemos numerosas aportaciones de particulares: amigos, conocidos, simpatizantes, vecinos, etc., que aportan con entusiasmo los tapones que recogen.



Gran colaboración de los colegios

Diseño informativo para la recogida



Festival ROTOTOM

El **Festival ROTOTOM SunSplash**, además de promover la música en sus diferentes vertientes, hace un especial énfasis en visibilizar aquellos valores que hacen viable que una sociedad avance de la forma más justa y equitativa posible.

En Agosto de 2015 pudimos instalarnos en el recinto con la finalidad de darnos a conocer y Xavi Galindo tuvo oportunidad de explicar el trabajo que **Cultivant Vida** desarrolla en Gambia. Se montó un stand en una de las mejores zonas del recinto, junto a otras entidades que trabajan en África, y expusimos los objetos tradicionales que artesanalmente fabrican las mujeres de Gambia y los productos derivados de la planta de la Moringa que cultivamos. Con las donaciones de los asistentes al Festival se obtuvo ayuda económica para nuestros proyectos.

Queremos dar las gracias a Rosa Sevillano, coordinadora del Festival, que nos ofreció uno de los lugares más mágicos del recinto para instalarnos.



Festival ROTOTOM SunSplash

Turismo Solidario

El turismo solidario promueve una forma de viaje que además de apreciar los atractivos del país permite colaborar con el desarrollo de sus habitantes. Ofrecemos visitar nuestros proyectos, los pozos construidos, los huertos y las rehabilitaciones de colegios y centros sanitarios, y permitimos colaborar de algún modo con nuestras iniciativas y con los trabajos que llevamos a cabo.

Generalmente son viajes para pequeños grupos con una cierta conciencia social, aunque algunos ya están vinculados directamente con el mundo del voluntariado y las ONG.

Desde el inicio de **Cultivant Vida** hasta 2015 se han recibido a 59 grupos de turismo solidario. En este momento el proyecto de turismo solidario está temporalmente parado por las difíciles condiciones del país y por razones de seguridad.



Colaboración de Turistas Solidarios



Estado de Cuentas

2014

- SALDO BANCARIO A 31/12/2013	2655,75 €
- INGRESOS BANCARIOS	28.829,35 €
- OTROS INGRESOS	
- Feria de Barcelona	165,40 €
- Donación Cruz Roja	400 €
- Feria de Balaguer	1.387,45 €
- TOTAL INGRESOS	30.782.20 €
- GASTOS	26.886,86 €
- SALDO BANCARIO A 31/12/2014	6.551,09 €

2015

- SALDO BANCARIO A 31/12/2014	6551,09 €
- INGRESOS BANCARIOS CG	19.685,21 €
- INGRESOS BANCARIOS Proyecto Cirugía	17.678,91 €
- OTROS INGRESOS	
- Rototom	596,54 €
- Feria de Balaguer	1.019,56 €
- Cena Solidaria	805,00 €
- Huchas solidarias	3.100,00 €
- TOTAL INGRESOS	42.885,22 €
- GASTOS	42.494,57 €
- SALDO BANCARIO A 31/12/2015	6.941,74 €