



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





Índice

 1. Historia de Cultivant Vida	5
 2. Valores de la ONG	9
 3. Objetivos de Cultivant Vida	11
 4. Entidades colaboradoras	13
 5. Organización de los servicios de la ONG	17
5.1. Un primer grupo que actúa en España	17
5.2. Un segundo grupo que actúa en Gambia	17
 6. Descripción de las actividades desarrolladas y de los servicios prestados durante 2019	19
6.1. Proyectos en España 2019	19
6.1.1. Tapones Solidarios	19
6.1.2. Envío de Medicación y Material Sanitario	20
6.1.3. Fiesta de Jornada de Puertas Abiertas “Codi 0” de Lleida	20
6.1.4. Asociación Sociocultural y Recreativa de Castell de la Mora	21
6.1.5. Envío de Contenedor por Vía Marítima	21
6.1.6. Festival “Virutas Fest” en Burgos	22
6.1.7. Recolecta de varias ONG para la Rehabilitación de Poblados	22
6.1.8. Asociación La Teatral de la Obra Social de La Caixa	23
6.1.9. Festival músico-teatral a través de “Help Me Please!”	23
6.1.10. Mesa redonda “Help Me Please!”	24
6.1.11. Lotería de Navidad	25
6.1.12. IV “Fira de Nadal” de Camporrells	25
6.1.13. Huchas Solidarias	26
6.1.14. ONG La Costa de la Sonrisa	26
6.2. Proyectos en Gambia 2019	27
6.2.1. Construcción y Rehabilitación de Pozos	27
6.2.2. Alimentación y Plantaciones	33
6.2.2.1. Huertos Comunitarios	33
6.2.2.2. Plantación de Moringa	38



6.2.3. Rehabilitación y Construcción	40
6.2.3.1. Rehabilitación y Construcción de la Escuela de Sare Quiuto.....	40
6.2.3.2. Rehabilitación y Construcción del Colegio de Donbakunda	41
6.2.3.3. Construcción del Colegio de Sare Alen.....	42
6.2.3.4. Construcción de una Graja de Pollos	43
6.2.3.5. Rehabilitación y Reconstrucción de la Cocina de la Escuela de Sare Quiuto.....	44
6.2.3.6. Rehabilitación y Reconstrucción de varios poblados	45
6.2.3.7. Reconstrucción del Sistema de Agua de la Escuela de Njoreng.....	46
6.2.3.8. Reconstrucción y Rehabilitación de Panaderías.....	47
6.2.3.9. Fabricación de Bloques de adobe y hormigón.....	48
6.2.4. Aportación de Material	49
6.2.4.1. Reparto del Contenedor Vía Marítima.....	49
6.2.4.2. Reparto de Material Escolar.....	50
6.2.4.3. Reparto de Material Deportivo.....	51
6.2.4.4. Reparto de Material Sanitario.....	52
6.2.4.5. Reparto de Ropa y Zapatos.....	53
6.2.4.6. Reparto de Cantimploras.....	54
6.2.4.7. Reparto de Máquinas para triturar Cacahuete.....	55
6.2.4.8. Reparto de Material para los Huertos y los Pozos.....	56
6.2.4.9. Reparto de Uniformes.....	57
6.2.4.10. Reparto de Material para las Cocinas de las Escuelas.....	57
6.2.5. Cirugía en Gambia 2019	58
6.2.5.1. Expedición de la Fundación Barraquer de Oftalmología.....	58
6.2.5.2. 4º Proyecto de Cirugía en Gambia.....	60
6.2.5.3. Formación Sanitaria.....	65
6.3. Resumen de Proyectos llevados a cabo en España y Gambia	66



7. Colaboraciones

7.1. Embajada Española en Gambia	69
7.2. Ministerio de Sanidad en Gambia	70
7.3. ONG La Costa de la Sonrisa	71
7.4. Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona	72
7.5. Help Me Please!	73
7.6. ONG Siente Gambia	74
7.7. Fundación ROTARY	75



7.8. Fundación Pedro Navalpotro	76
7.9. ONG Alas Gambia	77
7.10. AUARA	78
7.11. Asociación Benéfica Serendipia Project	79
7.12. Empresa HidroLec, S.L.	80
 8. Cuantificación de los resultados obtenidos con la realización de estas actividades	82
8.1. España	82
8.2. Gambia	82
 9. Grado o nivel de cumplimiento efectivo de los fines estatutarios	84
9.1. En España	84
9.2. En Gambia	85
 10. Número total de beneficiarios o usuarios de las actividades o servicios que presta la entidad, clase y grado de atención que reciben y requisitos o circunstancias que han de reunir para disfrutar de esta condición	86
 11. Personal Directivo o Representativo de la Entidad. Nombre y apellidos de los Miembros de la Asociación. Medios personales de que dispone la Entidad, número de Voluntarios y forma de prestar el voluntariado	87
 12. Medios materiales y recursos de que dispone la entidad, con especial referencia a las subvenciones públicas y su aplicación	88
 13. Retribuciones de los miembros del órgano de representación por prestación de servicios diferentes a las funciones	89
 14. Número de socios, personas físicas o jurídicas que integran la Asociación	89
 15. Estado de Cuentas 2019	90



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019



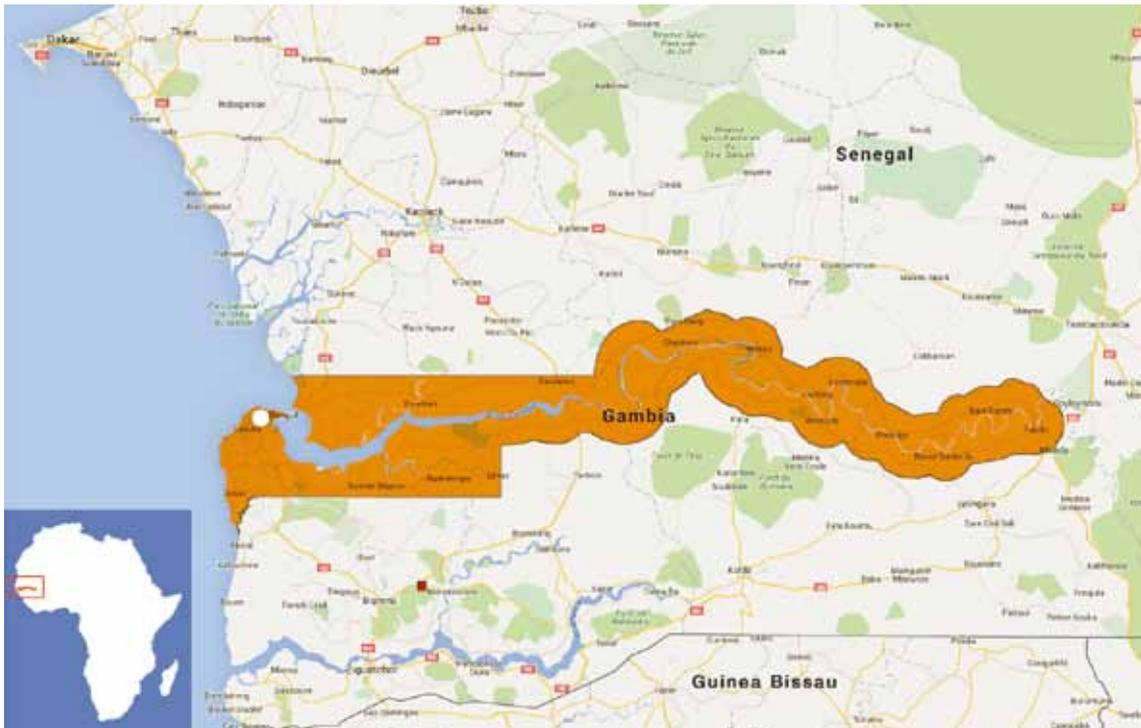


1. Historia de Cultivant Vida

- ◆ CULTIVANT VIDA es una Asociación sin ánimo de lucro, creada el 3 de diciembre de 2010 en Lleida. La Asociación está formada por personas con inquietudes y comprometidas con el mundo de la cooperación y solidaridad.
- ◆ En enero de 2011, el cooperante y fundador de la Asociación **Javier Galindo** se desplaza a la población de **Muritabeh (Gambia)** para desarrollar los proyectos de la Asociación.
- ◆ Muritabeh es una población rural y aislada que se encuentra en el interior de Gambia, concretamente en la región de "Central River". Habitan unas 400 personas de los cuales 250 son niños y niñas y se dividen en 28 "compaus" o familias. Es una zona rural y aislada en el interior de Gambia, donde no hay luz eléctrica ni agua corriente.
- ◆ Gambia está situada en la costa atlántica de África Occidental y tiene una superficie total de poco más de 11.000 km². La República de Gambia es uno de los países más pequeños del continente Africano. Ocupa uno de los puestos más bajos en el Índice de Desarrollo Humano. La economía del país es poco diversificada y depende casi exclusivamente del turismo y las remesas de las personas emigradas, con dos tercios de la población viviendo por debajo del umbral de la pobreza. Solamente un 16,9% de las mujeres logran un nivel de educación secundaria o superior frente al doble de los hombres (31,4%). Las dificultades de acceso a servicios de salud de calidad se reflejan en las altas tasas de mortalidad infantil y materna (la más elevada de la región de África Occidental). La esperanza de vida media en Gambia es de 58,8 años.
- ◆ A pesar de que Gambia es un país rico en agua, por su localización geográfica bordeando el río Gambia, que da nombre al país, en la zona interior no se han construido las infraestructuras necesarias para que el agua llegue a los poblados, y ésta no llega ni a las casas ni a los campos.



Javier Galindo es el cooperante y fundador de CULTIVANT VIDA



Mapa y situación de Gambia dentro del continente africano

- ◆ Desde el punto de vista laboral, los habitantes de esta zona se dedican básicamente al cultivo de arroz, cuscús y cacahuete. Este cultivo se concentra durante 4 meses y se destina en un 89% al autoconsumo, hecho que supone disponer de una variedad alimentaria limitada y además da incertidumbre, ya que si la cosecha un año no va bien tienen déficit de alimentos el resto del año.
- ◆ En la zona existen escuelas, no obstante, la falta de estímulo, los requerimientos laborales en el poblado y las grandes distancias entre las escuelas y el poblado determina que haya un bajo grado de escolarización, y por lo tanto aumentan las dificultades de aprendizaje de los niños y niñas. En Murithabe, sólo 20 de los 230 niños tienen acceso a la escuela.
- ◆ Al no disponer de ningún centro sanitario cercano y como tampoco pueden subsanar ningún gasto en medicamentos, los habitantes de Muritabeh y de las poblaciones vecinas solicitan todo tipo de ayuda a Javier Galindo, instalado en el poblado.
- ◆ En un inicio, el objetivo principal fue el cultivo y procesamiento de la planta Artemisa Annu como método para combatir la malaria, ya que, según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada 30 segundos muere un niño de malaria en África. Por tanto, el objetivo era combatir la enfermedad en aquella zona mediante el cultivo de la planta medicinal, dado que tomada en infusión da grandes resultados en la cura y prevención de la malaria. En el año 2016, se concedió el premio Nobel de Medicina a la científica china **Youyou Tu** por demostrar, en 1969, las propiedades de esta planta contra la malaria, con el descubrimiento de su principio activo, la artemisinina.
- ◆ Durante el periodo de 2011 al 2013 se estima que se curaron con el tratamiento de Artemisa Annu, dispensado por CULTIVANT VIDA, unos 30.000 casos de malaria. Desgraciadamente, por causas ajenas a la Asociación, nos vimos obligados a dejar el cultivo de esta planta en el año 2013 y por tanto se tuvo que buscar otras alternativas para ayudar a mejorar la calidad de vida de la gente.

◆ Desde 2014 se ha iniciado el cultivo de la planta Moringa Oleifera, planta destinada a combatir la desnutrición y las enfermedades tropicales. También se la denomina "Árbol de la vida" por ser la planta con mayor concentración de nutrientes del mundo. Actualmente la Asociación tiene una extensa plantación de Moringa dentro de los huertos comunitarios, de forma que abastece a todo el poblado y les sirve como complemento alimenticio y como preventivo de enfermedades. Desde el inicio, la Asociación ha estado realizando paralelamente otras acciones y proyectos que han aumentado en importancia con el paso de los años. Nos hemos interesado especialmente en satisfacer las necesidades básicas para la población, como es el acceso al agua y la obtención de alimentos. Es por ello que se han construido y rehabilitado pozos de agua y huertos comunitarios. Llevamos construidos, en estos 9 años, 247 pozos de agua, 111 huertos.

◆ A medida que se ha ido trabajando sobre el terreno, la Asociación se ha ido expandiendo por diversas poblaciones cercanas a la zona de Muritabeh, realizando los mismos proyectos básicos y creando otros nuevos, como reconstrucciones de escuelas, centros sanitarios, rehabilitación de cocinas en las escuelas, etc. Actualmente ayudamos a más de 280 poblaciones con diferentes proyectos.

◆ En 2015, dada la ausencia o escasez de medios sanitarios y servicios médicos se inició un proyecto de colaboración de CULTIVANT VIDA con diferentes médicos españoles para realizar cooperaciones médico-quirúrgicas. Proyecto que se ha puesto en marcha con una trayectoria muy positiva y esperanzadora. Actualmente este proyecto ya está muy bien consolidado y organizado y hemos ampliado las cooperaciones. Desde 2016 colaboramos, además, con la **Fundación Barraquer de Oftalmología** de Barcelona.



Xavi Galindo, el alma de Cultivant Vida



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





2. Valores de la ONG



Respeto por la cultura, reconocimiento de los derechos humanos y el valor de cada individuo como ser humano.

La Asociación CULTIVANT VIDA trabaja a partir de la inercia de las iniciativas locales y desarrolla sus proyectos según la identificación de necesidades por parte de las mismas comunidades.



Promover la solidaridad.



Promover la cooperación, especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos. Partiendo del protagonismo de las comunidades en su propio desarrollo, la cooperación es entendida como un proceso de colaboración hacia el **objetivo común** del bienestar.



Promover la participación ciudadana y hacer responsables de los proyectos a sus propios beneficiarios. La población con la que trabaja asume el rol de protagonista en la gestión de los proyectos, y la **participación** y el **compromiso** de toda la comunidad es indispensable.



Responsabilidad medioambiental y consumo responsable.



Transparencia en el financiamiento y optimización de recursos disponibles.



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





3. Objetivos de Cultivant Vida



Disminuir la desnutrición y una mejora y recuperación de las enfermedades propias de la zona mediante la obtención de agua, la alimentación y a partir de los beneficios de las plantas con propiedades medicinales.

El objetivo principal es que los habitantes de estas poblaciones puedan disponer de agua con la construcción o rehabilitación de pozos, de alimentos a partir de sus propias plantaciones en huertos comunitarios, y que aprendan a cultivar Moringa Oleifera para combatir la desnutrición y prevenir enfermedades.



Difundir, informar, asesorar, formar y apoyar a la población gambiana.

Uno de los principales objetivos es la difusión, la información, el asesoramiento, la formación y el apoyo para crear las estructuras organizativas para su producción, distribución y control para que a la larga puedan mejorar su calidad de vida de forma autónoma.



Trabajar la autosuficiencia del poblado de Murithabe y alrededores de sus propias demandas y necesidades.

Otro objetivo de la ONG es trabajar la autosuficiencia de los poblados. Por lo tanto, se les facilita las herramientas necesarias para poder satisfacer los requerimientos que surjan a partir de sus propias demandas y necesidades. La finalidad es que en un futuro no tengan que depender de la ONG ni del primer mundo para sus necesidades básicas, sino que por ellos mismos puedan subsistir e incluso desarrollar su propia economía. Este objetivo lo trabajamos con la construcción de los huertos comunitarios, las plantaciones de Moringa Oleifera, los pozos de agua de fácil acceso, para mejorar la disponibilidad de agua para el autoconsumo y el regadío de los huertos, y la construcción de hornos de pan.



Proporcionar servicios voluntarios de diferentes especialidades médico-quirúrgicas. Mejorar infraestructuras médicas.

Se ha iniciado un proyecto de voluntariado de diferentes especialidades médicas para que, de forma periódica, se desplacen a la zona con el fin de tratar diferentes enfermedades y sus secuelas, así como proporcionar una educación sanitaria a los profesionales del país. Mejorar las infraestructuras sanitarias rehabilitando centros sanitarios o ambulatorios y aportación de material médico-hospitalario.



Recaudación económica y material a través de diferentes acciones.

Este objetivo lo trabajamos a través de diferentes acciones como son la recogida de material escolar, material sanitario, presentación del proyecto a diferentes subvenciones, participación en diferentes ferias para dar a conocer la ONG, promoción de cenas solidarias y recogida de tapones solidarios, difusión por centros públicos, escuelas, etc., y así poder captar socios/as y/o colaboradores/as.



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





4. Entidades Colaboradoras

Para realizar nuestros proyectos hemos recibido ayuda y colaboración de las siguientes entidades y asociaciones:



NOMADS Y HOSTELERÍA S.L.



SEID  LAB

 Aldo-Unión

GASPUNT, S.A.®

 MÖLNLYCKE
HEALTH CARE

 Coloplast

SANTA COLOMA
DE GRAVENET
 Rotary
Club

 Ascensores
SALES 

CIA. DE MAQUINARIA
MONTOLIU, S.L.

Gamon
autocars

 asturies
por áfrica

 Castell
de la Mora

 Caminos Solidarios
ONG GAMBIA

ISGlobal Instituto de
Salud Global
Barcelona

ALFOGRAF
Arts gràfiques

 FUNDACIÓN
ZEN
SERVICIO CON AMOR

 Slow Food
Terres de Lleida

 Dulce Revolución

coliba

 ROTATOM
SUSHI

 adsis
Fundación

ALAS
GAMBIA 

distribuidora
Rotger

FAHLE ECOLINES

vueling

Bycos


GE Healthcare


URGO
MEDICAL
Healing people®


Cocinando vida


hidroLec


Vall d'Hebron
Hospital


Obra Social
Fundación "la Caixa"


Codi O


CLINICA OLIVE GUMA


GOVERN
ILLES
BALEARS


TGTS
by Granjard
EL TERCER PROFESIONAL DESDE 1984


91.6 FM
el
prat
ràdio


SABINARES
del Arlanza
PURIFICADA
100%



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





5. Organización de los servicios de la ONG

CULTIVANT VIDA organiza los diferentes servicios, centros o funciones y se diversifica la actividad a través de dos grupos de trabajo:

5.1. Un primer grupo que actúa en España

- ◆ Miembros de la ONG y voluntariado se encargan de la organización en general y la captación económica y material para los proyectos y para la donación. Se realizan diferentes acciones.
- ◆ Además, formamos a grupos de trabajo, de forma que cada uno se responsabiliza de las diferentes actividades de la Asociación. Participamos en diferentes ferias relacionados con el tema, difundimos nuestro trabajo y asesoramos a los diferentes grupos de voluntariado.

5.2. Un segundo grupo que actúa en Gambia

- ◆ En Gambia hacemos efectivos todos nuestros proyectos. Luchamos contra la pobreza extrema, mediante la construcción de pozos de agua, les enseñamos y ayudamos a obtener sus propios alimentos mediante la plantación de huertos comunitarios, y la plantación de la planta Moringa Oleifera para combatir la desnutrición. Rehabilitamos hospitales y escuelas. Aportamos materiales de todo tipo, ropa, material escolar y sanitario. Finalmente, realizamos cooperación médicoquirúrgica, dada la ausencia y escasez de medios sanitarios y de servicios médicos del país.
- ◆ **Fco. Javier Galindo Galindo** vive habitualmente en Gambia y es él quien se encarga de coordinar y realizar todos los proyectos, eso hace que la efectividad sea del 100%. Para los proyectos sanitarios, nos desplazamos puntualmente, cada 6 meses, un grupo de trabajo, todos voluntarios, médicos y enfermería, siempre coordinados por la **Dra. Esther Lloró Blasco**, miembro de la ONG, realizando diversas intervenciones y tratamientos además de la enseñanza y asesoramiento a los nativos del país.
- ◆ El objetivo principal de la ONG en Gambia es trabajar en la autosuficiencia de los poblados, facilitándoles las herramientas necesarias y abasteciéndoles de todo el material posible para que puedan cubrir sus propias necesidades básicas, con el fin de desarrollar su propia economía.



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





6. Descripción de las actividades desarrolladas y de los servicios prestados durante 2019

6.1. Proyectos en España 2019

6.1.1. Tapones Solidarios

- ◆ En 2015 se inició una campaña de sensibilización para la recogida de tapones en diferentes colegios, de forma que con su reciclaje se puede obtener beneficios para la continuidad de los proyectos en Gambia.
- ◆ CULTIVANT VIDA está comprometida con la recogida selectiva y el medio ambiente. Este es un proyecto que puede ser muy educativo para los niños y niñas, además de ser una forma de colaborar con la Asociación, ayudando a mejorar la calidad de vida de la gente de Gambia.
- ◆ En la actualidad, diferentes centros escolares colaboran con nosotros y tienen iniciada una campaña de recogida de tapones. Son la **Escuela Milà i Fontanals** de Barcelona, el **Instituto Aiguaviiva** de Mollet, la **Escuela Víctor Català** de Barcelona, el **Instituto Marina** de la Llagosta y el **CEIP José Manuel Blecua** de Alcolea de Cinca. Todos tienen un gran éxito de participación. Muchos de ellos han realizado actividades solidarias en el propio colegio para estimular la recogida y potenciar la solidaridad.
- ◆ Otras entidades se han sumado al proyecto, con diferentes puntos de recogida.
- ◆ Por supuesto, también tenemos numerosas participaciones de particulares: amigos, conocidos, simpatizantes, vecinos, etc. que aportan con entusiasmo los tapones que recogen.



Diseño informativo para la recogida



Gran colaboración de los colegios

6.1.2. Envío de Medicación y Material Sanitario

◆ Este año se recogió importante material sanitario para los proyectos médicos, donados, principalmente, por **Clínica Corachan** de Barcelona y **Clínica Juaneda** de Palma de Mallorca, pero también colaboraron la **Clínica Olivé Gumá** de Barcelona, los laboratorios **Stada**, **Seid-Lab**, **Aldo-Unión** y empresas de material fungible como **Mölnlycke** y **Gaspunt**. Así mismo, a través de la **Fundación Barraquer**, hicimos llegar muchas cajas de gafas donadas por **General Óptica** y **Parafina**.

◆ En Gambia la medicación es escasa o nula y su acceso, a veces, muy difícil. Con nuestra ayuda, además de utilizarla para las expediciones médicas, la repartimos por varios hospitales para que los pacientes que acudan y la necesiten puedan beneficiarse, como así se hizo, también, con el reparto de gafas a la llegada de la expedición oftalmológica, alma de la Expedición Médica.

◆ Además, durante todo el año también se realizaron recolectas de todo tipo: ropa, material escolar y deportivo, etc. que se llevan, de forma voluntaria, por cooperantes que se desplazan a Gambia. Son muchas las personas y las entidades que colaboran voluntariamente. Gracias a ellos, cada vez enviamos más

material básico y necesario para el país. Los envíos se realizan, puntualmente, con cargas parciales en contenedor, a través de nuestro amigo **Mohamed**, y, en junio, por contenedor completo, vía marítima.



La Dra. Llió durante uno de los envíos de material sanitario

6.1.3. Fiesta de Jornada de Puertas Abiertas “Codi 0” de Lleida

◆ El 7 de abril, **Anna** y **Joan**, antiguos miembros de la junta de la ONG Cultivant Vida, celebraron una Jornada de Puertas Abiertas en su granja ecológica de pollos, “**Codi0**” y la aportación voluntaria de los visitantes se donó a Cultivant Vida, la recaudación fue de **829€**.



◆ En esta Fiesta Solidaria se prepararon 400 huevos fritos procedentes de las gallinas negras de su granja ecológica, un buen vermut y mucha música.



Algunos momentos durante esta Fiesta Solidaria

6.1.4. Asociación Sociocultural y Recreativa de Castell de la Mora

◆ En el mes de abril un grupo de amigos de la **Asociación Sociocultural y Recreativa de Castell de la Mora**, junto a su coordinadora **Violeta Bailac**, organizaron una marcha solidaria por **Peralta de la Sal**, cuyo beneficio fue destinado a Cultivant Vida.



Participantes de la marcha solidaria

6.1.5. Envío de Contenedor por Vía Marítima

◆ En el mes de mayo, tras la recaptación y organización de todo el material donado por todas las empresas, especialmente de material médico, se cargó un Contenedor completo para su envío vía marítima.

◆ Son muchas las empresas y clínicas que han colaborado y han aportado material: **Clínica Corachan** y **Gaspunt** y los laboratorios **Stada**, **Seid-Lab**, **Aldo-Union**, **Hoffman**, etc.



Llegada a Gambia del material enviado en contenedor por vía marítima

6.1.6. Festival “Virutas Fest” en Burgos

- ◆ El 1 de junio, socios de la ONG se ofrecieron a colaborar a través de la fiesta que organizan habitualmente en su **Hotel Rural Bioclimático de Sabinas del Arlanza** en Burgos.
- ◆ Es un Festival de música gratuito que organizan, junto a muchas actividades, para



Actividades en el Virutas Fest

familias y niños, llamado “**Virutas Fest**” en honor al nombre del burro, “Virutas”; que tienen en el hotel.

- ◆ Pusieron una hucha y flyers de la ONG y la recaudación de las donaciones voluntaria fue destinada a Cultivant Vida.



6.1.7. Recolecta de varias ONG para la Rehabilitación de Poblados

- ◆ El 16 de junio, tras unas lluvias intensas y varios tornados, en Gambia hubo 2 fallecidos y muchos poblados arrasados, especialmente en la zona interior, la más pobre, donde nosotros trabajamos. Se hizo un llamamiento general entre amigos, simpatizantes y otras ONG y todo el mundo reaccionó consiguiendo, en pocos días, donaciones para poder restaurar tejados, escuelas, hospitales, etc. de todos los poblados afectados.

- ◆ Especialmente colaboraron **Luis y Carmen** de Valencia, **Fundación Zen** de Madrid, **Asociación Asturias por África**, **Asociación Caminos Solidarios** y los amigos **Jordi, José y Marina** recaudándose la cantidad de **8.550€**.

- ◆ Con esa cantidad pudimos comprar 4.140 chapas de tejado y 621 kg de clavos, llegando a rehabilitar unos 100 habitáculos y la escuela y hospital de Sare Soffi en poco más de un mes, acto que se nos fue reconocido tanto por las autoridades del Gobierno de Gambia como por el **Sr. José del Palacio** Encargado de Negocios de la **Embajada de España** en Gambia.

8.850€
recaudados

4.140
chapas de tejado

621kg
de clavos

100
habitáculos rehabilitados

6.1.8. Asociación La Teatral de la Obra Social de La Caixa

◆ Durante los meses de octubre y noviembre, un grupo de 7 actores y actrices de diferentes generaciones de la **Compañía Teatral “La Soci”** (Asociación del personal de **La Caixa**), organizaron cinco representaciones teatrales de la obra “Pels pèls”. La recaudación de las aportaciones voluntarias de los espectadores fue donada íntegramente a Cultivant Vida. Se recaudó la cantidad de **1.551,53€**

◆ Se trata de una Asociación altruista con fines solidarios que proporcionan la ayuda necesaria a los colectivos más vulnerables.

◆ Agradecidos a la colaboración de **Silvia Massa** la directora de la obra y especialmente a **Rosa Segura**, regidora de la obra, que fue la promotora de que la donación de este año fuese destinada a Cultivant Vida.



Obra teatral “Pels pèls”, representada por actores y actrices de la Compañía Teatral “La Soci” formada por personal de La Caixa

6.1.9. Festival músico-teatral a través de “Help Me Please!”

◆ **Help Me Please!** es una Asociación de Granada, sin ánimo de lucro, que cada año celebra un Festival Solidario, generalmente durante el mes de octubre/noviembre.

◆ El festival se compone de diversos eventos y galas de carácter cultural donde se da a conocer el trabajo de la ONG seleccionada cada año. Este año la elegida fue Cultivant Vida.

◆ Artistas, músicos, técnicos, directores de escena, cirqueros y promotores relevantes del tejido cultural se reúnen para dar lo mejor de su trabajo a un público comprometido.

◆ Durante los meses de octubre y noviembre celebraron Galas de Rock, Cine Social, Gala de Mestizaje, Terapias alternativas, Gala de Flamenco, Gala de Teatro Familiar y el **bar restaurante “Pura Vida”** colaboró con un plato especial de Gambia. Los beneficios de todo lo recaudado fueron destinados a Cultivant Vida.

◆ Durante el mes de diciembre, en la Galería Arrabal de Granada, se realizó una exposición y venta de botijos, símbolo del agua, decorados por múltiples artistas.

◆ La recaudación total fue de **9.000€** cuyo destino será la construcción de **10 pozos de agua** y **4 huertos comunitarios**.

Help Me Please!
Festival Solidario Cultura Granada
Gambia 2019





6.1.10. Mesa redonda “Help Me Please!” en Granada

◆ El 18 de octubre, **Xaui Galindo** y **Ester Lloró** estuvieron en las charlas de presentación de la mesa redonda de inauguración del **Festival Help Me Please!** con el tema: “Globalización de los derechos, todas las personas, todos los derechos”. Compartieron mesa con los ponentes **Habiba Hadjab** (doctora en antropología social), **David Bollero** (periodista) y la moderadora **Pilar Palomo**. Fue un placer compartir nuestra experiencia con grandes expertos en el tema y poder dar a conocer Cultivant Vida y todos los proyectos que llevamos a cabo.

Este año, tuvimos la suerte de ser seleccionados por su presidente, Aitor Palomo, para la donación de los beneficios del 2019.



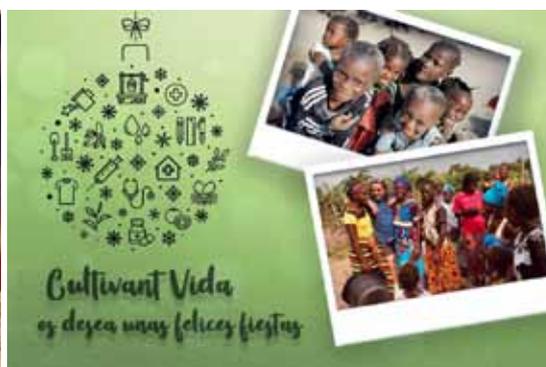
Mesa redonda en la inauguración del Festival Help Me Please!, en Granada, donde dieron a conocer los distintos proyectos de Cultivant Vida

6.1.11. Lotería de Navidad

◆ Este año repetimos la iniciativa de vender participaciones de **Lotería de Navidad**. Se vendieron 1.150 participaciones del número 17307, aunque no tuvimos suerte en el sorteo recaudamos **1.150€** de beneficio. Las participaciones eran de 5€, 4€ de lotería y 1€ de beneficio.



Participación de Lotería de Cultivant Vida



Felicitación de Navidad y Año Nuevo de Cultivant Vida

6.1.12. IV “Fira de Nadal” de Camporrells

◆ Igual que otros años, el 8 de diciembre, CULTIVANT VIDA participó con la venta de artesanía de Gambia en la **IV Fira de Santa Llúcia en el Mercat de Nadal de Camporrells** (Huesca), la población de Xavi Galindo. La recaudación fue donada íntegra para la ONG.



Cartel de la IV Fira de Santa Llúcia de Camporrells

6.1.13. Huchas Solidarias

◆ Durante el año 2019 se han ido ubicando **Huchas Solidarias** en diferentes Centros Sanitarios con el fin de recaudar ayuda económica, especialmente para los Proyectos Sanitarios. Se han colocado en diferentes despachos.



Material informativo y huchas repartidas por distintas Consultas Sanitarias

6.1.14. ONG La Costa de la Sonrisa

◆ Desde la **ONG La Costa de la Sonrisa** se han realizado diversas actividades, en Madrid, con el fin de recaudar fondos para la construcción de pozos de agua y huertos comunitarios así como la compra de semillas a través de Cultivant Vida.



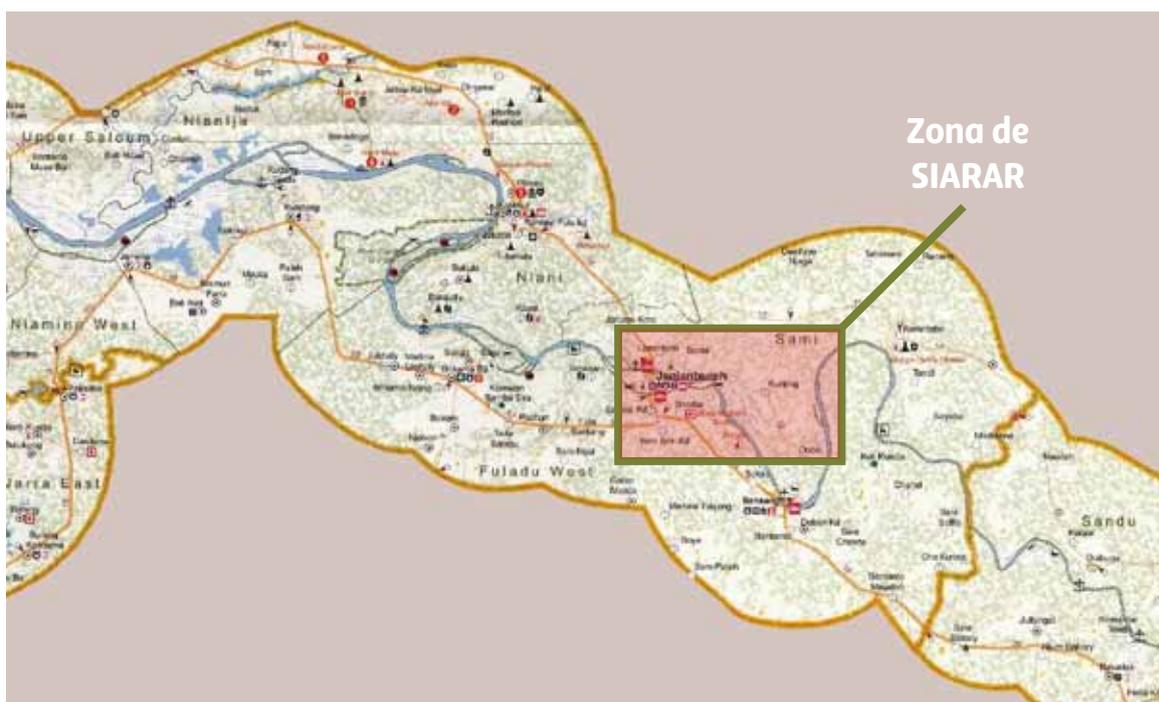
Distintas actividades solidarias activadas por La Costa de la Sonrisa



6.2. Proyectos en Gambia 2019

6.2.1. Construcción y Rehabilitación de Pozos

- ◆ Trabajamos en la construcción y rehabilitación de pozos de agua. El agua que se extrae de los pozos se destina para el uso y consumo humano, para el consumo de los animales y para el riego de los cultivos.
- ◆ Los pozos se excavan, habitualmente, de forma manual, sin maquinaria, y algunos se tienen que perforar hasta 20 metros de profundidad bajo temperaturas alrededor de los 48º C. En su construcción participa un encargado de obra con formación específica para realizar el trabajo, remunerado por CULTIVANT VIDA, y que se encarga de enseñar a los hombres del poblado para que, de forma voluntaria, estos se impliquen en el proyecto. Posteriormente los pozos son pintados con los nombres o frases de sus financiadores.
- ◆ Este año hemos iniciado proyectos en escuelas con pozos de bomba solar, esto hace que el agua salga a través de cañerías y supone un gran beneficio para el colegio y toda la población, además de evitar los riesgos de los pozos manuales para los niños. Contratamos a una empresa especializada en este tipo de obras.
- ◆ Las rehabilitaciones se hacen especialmente en pozos que se encuentran derruidos o parcialmente destruidos. Se refuerzan las estructuras, se construye una base (forjado) y se elevan un metro del nivel del suelo para evitar caídas accidentales, especialmente de los niños/as. **Durante este año 2019 se han construido 61 pozos**, 3 de los cuales con bombas solares y se han rehabilitado otros 2. Las actuaciones de pozos se han realizado, principalmente, en las regiones de Siarar.



Zona de construcción y rehabilitación de pozos en la Zona de SIARAR

Construcción de un Pozo de forma manual

◆ El material que se utiliza para la realización de un pozo es básicamente cemento, con un coste de 300 DLS por saco; varillas del número 6 a 85 DLS el metro y del número 8 a 125 DLS el metro; poleas a 250 DLS la unidad;

cuerda a 25 DLS el metro; cubos a 100 DLS la unidad; el transporte del material nos cuesta unos 2.000 DLS, y a eso tenemos que añadir la mano de obra, dependiendo de la profundidad del pozo y del trabajo que suponga.

Implicación de los hombres



Inicio de la construcción



Primer forjado



Se profundiza de metro en metro



Se alza 1 metro del suelo como medida de seguridad



Decoración del pozo



Construcción de un Pozo con Bomba Solar

◆ Para la construcción de los pozos con bomba solar se necesita una máquina perforadora que aporta la misma empresa contratada, llegando a una profundidad de hasta 40 metros. Para la obra promedio necesitamos 30 sacos de cemento 12.000 DLS, 20 varillas del n.º 6 a 6.780 DLS, 20 varillas del n.º 8 a 9.000 DLS, 6 placas solares a 67.800 DLS, una bomba solar a 45.000 DLS, conexiones a 14.000 DLS,

1 o 2 tanques de 5.000 litros de agua a 42.500 DLS, estructura metálica a 42.500 DLS, una boya automática a 2.250 DLS, fontanería a 17.000 DLS, y toda la mano de obra, cementación y vallado de la zona.

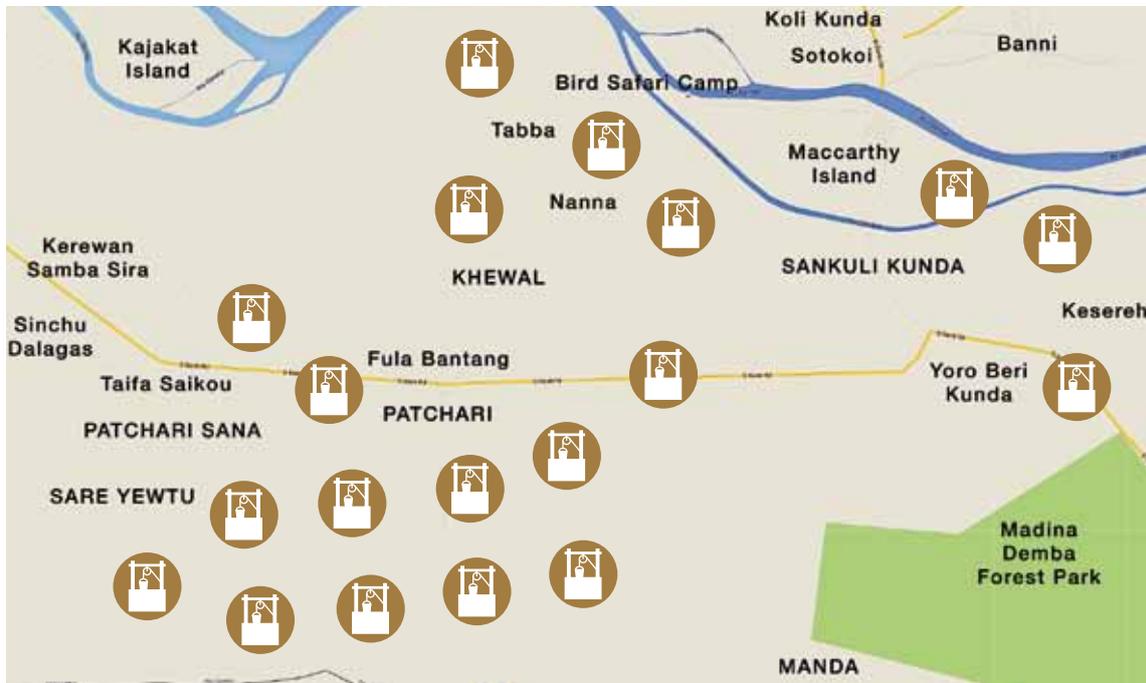
◆ **El coste aproximado es de unos 300.000 DLS**, siempre dependiendo de la profundidad del pozo.



- Perforación y colocación bomba solar
- Soldadura, instalación de placas solares y colocación de la estructura
- Colocación de depósitos de agua, tuberías y griferías
- Cementación de la estructura
- Vallado de protección
- Obtención del agua



Pozos en la Zona de SIARAR



Pozos actuales en la Zona de SIARAR

1 - SANTATO BUBU: Se han construido 3 pozos más de 10 y 11 m de profundidad en la nueva extensión del huerto. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 20.000 DLS por pozo. **Material:** 20 sacos de cemento y 40 varillas de hierro del número 6 y 8, y 30 m de cuerda por pozo.

2 - SARE KALY: Se ha construido 1 nuevo pozo de 12 m de profundidad. **Población:** 450 habitantes. **Coste de obra:** 36.000 DLS. **Material:** 36 sacos de cemento, 50 varillas 4 poleas, 4 cubos y 60 m de cuerda.

3 - SARE LLIVEL: Se han realizado 11 pozos nuevos y 4 nuevas extensiones de huertos de unos 7 m. Todos ellos con una profundidad aproximada de sólo 8 m y una anchura de 1,20 m. **Población:** 600 habitantes. **Coste de obra:** 120.000 DLS. **Material:** 42 sacos de cemento, 70 varillas del número 6 y 8, 4 poleas y unos 70 m de cuerda.

4 - SARE YEROEL: Se han construido dos pozos más, de 13 y 15 m de profundidad. **Población:** 300 habitantes. **Coste de obra:** 18.000 DLS por pozo. **Material:** 18 sacos de cemento, 32 varillas, 2 poleas, 2 cubos y 40 m de cuerda.

5 - SARE DEMBAR: Se construye un nuevo pozo de 14 m. **Población:** 550 habitantes. **Coste de obra:** 56.000 DLS. **Material:** 40 sacos de cemento, 20 varillas del número 6 y 8 y 50 m de cuerda.

6 - SARE FUGA: Se construye un nuevo pozo de 12 m. **Población:** 400 habitantes. **Coste de obra:** 39.000 DLS. **Material:** 38 sacos de cemento, 72 varillas del número 6 y 8, 2 poleas, 2 cubos y unos 60 m de cuerda.

7 - SARE DAKABA: Se construye un pozo de 16 m. **Población:** 550 habitantes. **Coste de obra:** 20.000 DLS. **Material:** 40 sacos de cemento, 20 varillas del número 6 y 8 y unos 40 m de cuerda.

8 - SARE TOMANSO: Se construyen tres nuevos pozos para dos extensiones del nuevo huerto, dos en un huerto, de unos 10 m de profundidad y el tercero en el segundo huerto, de unos 11 m. **Población:** 500 habitantes. **Coste de obra:** 21.000 DLS. **Material:** 24 sacos de cemento, 44 varillas y 60 m de cuerda.

9 - SARE SOFFI: Se lleva a cabo la construcción de un pozo manual en el huerto del poblado de una profundidad de 24 m. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 36.000 DLS por la ampliación y perforado. Lo trabajan más de 130 mujeres del poblado.

Este año también se ha construido, además, un pozo con bomba solar en la escuela, para unos 500 niños, con 4 placas solares, bomba solar y un depósito de 5.000 litros de agua, todo ello con instalación a través de tuberías para dar agua, mediante un sistema de grifería, a la escuela, al habitáculo de los profesores, los aseos y al huerto escolar. **Coste de obra:** 312.448 DLS.

10 - SARE QUIUTO: Se construyen 4 pozos nuevos manuales, de 12 m de profundidad, para 600 habitantes, repartidos en: uno para un huerto, dos para la extensión de otro huerto y un cuarto para la escuela del poblado. **Coste de obra:** 99.000 DLS. **Material:** 95 sacos de cemento, 72 varillas del número 6 y 8, 100 m de cuerda, 8 poleas y 16 cubos.

Construcción de Pozos en la Zona de SIARAR



11 - DONBAKUNDA: En esta población de 1.000 habitantes se han realizados varias extensiones de los huertos y este año se han construido 4 pozos nuevos, repartidos en los diferentes huertos. Tienen una profundidad entre 6 y 8 m. **Coste de obra:** 120.000 DLS, **Material:** 130 sacos de cemento, 120 varillas del número 6 y número 8, cubos, poleas y 150 m de cuerda.

12 - SENKELEKUNDA: Se han ampliado los huertos existentes y, para ello, hemos construido 4 pozos nuevos. Son grandes extensiones de cultivo de las que se encargan unos jóvenes muy implicados, con muchos familiares trabajando en ello. Los pozos tienen una profundidad entre 5 y 7 m. **Población:** 1.500 habitantes. Dada la gran extensión de la plantación, este año hemos construido un pozo con bomba solar. Con una profundidad de 25 m, un depósito de 5.000 litros y 6 placas solares. Se necesitó, además, la carga de un tractor con cemento y hierro. Ha sido una gran obra. Con ellos conseguimos riego, mediante regadío, en una extensión de varias hectáreas. En total, en esta zona, llevamos construidos 24 pozos manuales y 1 pozo con bomba.

13 - BANTANTO: Se ha realizado un nuevo pozo de unos 22 m. **Población:** 350 habitantes. **Coste de obra:** 38.000 DLS, **Material:** 40 sacos de cemento, 40 varillas del número 6 y 8, unos 60 m de cuerda, 2 poleas, cubos y regaderas.

14 - ESCUELA DE JORENG: Se ha cambiado la bomba solar que ya se había reconstruido el año anterior, pero la falta de unas conexiones y el mal funcionamiento de la bomba ha hecho que este año lo tuviéramos que revisar. Se compraron dos nuevos depósitos de agua de 2.000 litros, 4 placas solares y se construyó una nueva estructura de hormigón para su instalación. Escuela para 500 niños en una población de 300 habitantes.

15 - SARE MEDINA: Se han construido 3 nuevos pozos en el nuevo huerto del poblado. Tienen una profundidad entre 8 y 10 m y un diámetro de 1,5 m. **Población:** 300 habitantes. **Coste de obra:** 990.000 DLS. **Material:** 90 sacos de cemento, 80 varillas del número 6 y 8, unos 80 m de cuerda, 3 poleas, cubos y regaderas.

16 - MANEKUNDA: Se han construido 5 pozos de unos 6-8 m de profundidad en un gran huerto que estaba en malas condiciones y, de esta forma, ha llegado el agua a todas las zonas. Se ha rebozado, profundizado y elevado el muro, de un metro de elevación, como protección de accidentes, en uno de ellos, y se han construido 4 nuevos. Se ha instalado la polea y cuerdas necesarias. **Población:** 600 habitantes. **Proyecto financiado por la Asociación Benéfica Serendipia Project.**

17 - SARE YERO YOBA: Para el nuevo huerto se han construido 2 pozos de una profundidad de 12 y 14 m. **Población:** 400 habitantes. **Coste de obra:** 70.000 DLS, **Material:** 60 sacos de cemento, 72 varillas del número 6 y 8, 6 poleas, varios cubos y regaderas. **Proyecto financiado por la ONG La Costa de la Sonrisa.**

18 - SARE FORIGUE: Para el huerto ya existente del poblado se ha construido un vallado y se ha reconstruido el pozo de bomba solar ya existente. Se ha cambiado el depósito de agua y se ha modificado la colocación de las placas solares. Se ha suministrado el material necesario para ello. **Población:** 600 habitantes. Este poblado está alejado unos 80 Km de nuestra zona de trabajo.

19 - SANTANTO: Este año se han construido 5 pozos con una profundidad de 8 a 10 m. Han sido **financiados por la ONG Andando Gambia**, por la **ONG La Costa de La Sonrisa** y por unos jóvenes de la **familia Huguet** de Barcelona. **Población:** 700 habitantes. **Coste de obra:** 100.000 DLS



6.2.2. Alimentación y Plantaciones

6.2.2.1. Huertos Comunitarios

◆ En el inicio de CULTIVANT VIDA, cuando Javier Galindo se instaló en Muritabeh, éste era un poblado agrícola que se dedicaba al cultivo de arroz y de cacahuete. Este cultivo se concentra tres meses al año y el 89% de la producción es para el autoconsumo y fundamenta la dieta diaria de la población. Si un año la cosecha no va bien, entonces tienen escasez alimentaria todo el año. Por este motivo se creyó conveniente que una parte de los terrenos cedidos a la ONG se utilizaran para crear un huerto comunitario y así ampliar la variedad alimentaria y disminuir el riesgo de una mala cosecha.

◆ El proyecto de realizar huertos comunitarios ya es actualmente toda una realidad y se ha extendido por varios poblados de la zona, siendo una fuente de alimentación y esperanza para sus gentes. Si mejoramos la nutrición reducimos las enfermedades y, por lo tanto, mejoramos la esperanza de vida.

◆ El proceso de la construcción de un huerto se inicia con la colaboración de los hombres de los poblados. Se empieza con la construcción del pozo para la obtención del agua que servirá para el riego (además de para el consumo propio), seguidamente se marca el terreno y se realiza el vallado del recinto para evitar la entrada de los animales. A los hombres se les

enseña a trabajar la tierra, árida y desértica, de modo que se pueda preparar para la plantación de diferentes hortalizas y algunos tipos de frutas. Posteriormente se enseña a las mujeres de los poblados a plantar las semillas y todo el proceso que conlleva una plantación. Javier Galindo revisa, cada semana, cada uno de los huertos que se pone en marcha para controlar su correcto funcionamiento y el crecimiento de los vegetales.

◆ **Actualmente se están plantando huertos en 32 poblados y en 12 escuelas. Este año se han realizado 39 huertos nuevos** incluyendo las ampliaciones de anteriores huertos. Se siembra diferentes variedades de tomates, cebollas (muy consumidas en Gambia), lechugas, judías, berenjenas, pimientos, coles, rábanos, girasoles y plataneros, que se plantan estratégicamente para hacer sombra además de consumir sus plátanos.

◆ Desde hace 2 años realizamos plantaciones de yuca y patata local en época de lluvias. Ha sido un proyecto muy exitoso porque, de esta forma, conseguimos tener cosecha durante todos los meses del año. Cuando se inicia la plantación se suministran múltiples regaderas para el riego diario y les enseñamos a marcarlas para que cada familia se responsabilice de la suya propia.



Construcción de Huertos - 2019



Distribución de los Huertos en 2019

1 - SANTATO BUBU:

Alcalde: Falay Sanya. Población: 700 habitantes.
Es uno de los huertos más antiguos. Tenemos plantaciones de grandes plataneros. El año anterior construimos un invernadero y este año hemos realizado 2 extensiones y ampliaciones de huertos anteriores. Se ha entregado material y semillas.

2 - SANTATO BUBU SCHOOL:

Alumnos: 450 niños. Superficie: 300m²
Este año se ha replantado el huerto que se amplió hace 2 años y se ha reconstruido el vallado del año anterior que, tras las lluvias, muchos se deterioran.
Los niños y profesores están encantados y muy involucrados.

3 - SANTATO MUNDO:

Alcalde: Mamadou Yalo. Población: 120 habitantes.
Este año se ha replantado todo el huerto, como el año anterior y, también, durante todos los meses del año, yuca y patata local en época de lluvias.

4 - SANTATO MUNDO SCHOOL:

Este año también hemos replantado el huerto de este colegio al que acuden unos 400 niños. Los huertos facilitan la alimentación tanto de los alumnos como del profesorado y enseñan el cultivo a los alumnos.

5 - SANTATO SAMBA DEM:

Alcalde: Mairam Kande. Población: 175 habitantes.
Se han replantado los huertos que ya ampliamos hace 2 años. Se ha renovado parte del material para la plantación.

6 - SARE NAVA SCHOOL:

Alumnos: 350 niños. Superficie: 2.000 m²
Se enseña a cultivar en las clases y los alumnos se alimentan del propio cultivo. Los niños y niñas ya han aprendido la técnica del cultivo y cada año les es más fácil.

7 - SARE LOCOMBEL:

Alcalde: Pareualde. Población: 350 habitantes.
Este año se ha construido un nuevo huerto y se ha suministrado todo el material para el cultivo: palas, regaderas, cubos etc., Se les ha enseñado a plantar y cultivar. La superficie de plantación

es de 0,75 hectáreas.

8 - SARE ALY:

Alcalde: Mamaduba. Población: 120 habitantes.
Se han replantado los huertos realizados en años anteriores. Son pocos en la población y eso facilita que puedan cultivar perfectamente para su autoconsumo.

9 - SARE ALY SCHOOL:

Este año se ha replantado de nuevo el huerto del colegio, como el año anterior. Tanto los profesores como los alumnos están muy involucrados.

10 - SARE NJORENG SCHOOL:

Alumnos: 450 niños. Superficie: 200 m²
Este año hemos replantado, de nuevo, el huerto para el consumo alimentario de los niños y el profesorado del colegio.

11 - SARE NJORENG:

Este año se han replantado los huertos de los años anteriores, suministrando semillas y algunas regaderas.

12 - CHAKUNDA:

Población: 800 habitantes, de los cuales 250 son mujeres que trabajan en los huertos. Superficie: 1 ha.
Estas familias ya inician la plantación de forma autosuficiente, sólo les ayudamos con la aportación de nuevas semillas y parte del material que vamos renovando anualmente.

13 - CHAKUNDA LOVES SCHOOL:

Director: Musa Sur. Alumnos: 400 niños. Superficie: 900 m²
Huerto para el consumo propio de los niños y el profesorado del colegio. Iniciado en 2015, cada año lo replantamos para su autoconsumo.

14 - SARE YEROEL - SARE GULORI - SARE MEDINA:

Es uno de los mayores huertos comunitarios del cual se ocupan las mujeres de los tres poblados: Sare Yeroel, Sare Gulori y Sare Medina, este año hemos hecho nuevos huertos y, de esta forma, el poblado de Sare Medina ya tiene su propio huerto. Este año también se ha replantado todo el huerto, pero, dado el bien hacer de las mujeres, ya lo empiezan a plantar con sus propios medios.

15 - SARE YEROEL GULORY - SCHOOL:

Este año se ha construido un nuevo huerto en la escuela, de unos 450 niños, del poblado de Sare Yeroel. Como siempre, se trata de dar alimentos de cultivo propio a los niños y profesores y promover la enseñanza del cultivo. Este año, el gobierno les ha dado un premio por el buen hacer, tanto de la escuela como del huerto.

16 - SARE MEDINA:

Poblado que, en años anteriores, cultivaban junto a los poblados de Sare Yeroel y Sare Gulory. Este año les hemos construido un nuevo huerto para que las mujeres de este poblado tengan su propio cultivo. Ya tienen la experiencia de otros años, así que la plantación ha sido rápida y efectiva.

17 - MISERA:

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 1 ha. Este año hemos replantado el gran huerto que construimos hace 2 años. Hemos repartido también palas y regaderas.

18 - SARE BAKARY YAMINA MACKARTY:

Alcalde: Bakary Jam Jawo
Presidente del huerto: Felleh lolly number
Población: 2.000 habitantes. Superficie: 2,5 ha.
Este año se ha ampliado una nueva extensión. Con ésta ya llevamos 2 extensiones en dos años, y se ha reparado el vallado de uno de ellos. Se han repartido semillas y se ha renovado parte del material agrícola. Son huertos, que al estar cerca del río, se beneficia de la facilidad del riego. Más de 250 mujeres cuidan minuciosamente el huerto.

19 - DALABA SCHOOL:

Superficie: 1.600 m²
Éste es un huerto para los 400 niños y profesorado de la escuela de Dalaba. Hemos replantado de nuevo.

20 - PACHA SANA SCHOOL:

Superficie: 1.600 m²
Huerto para el colegio de unos 400 niños. Como a todos, se les da plantel y se les enseña cómo cultivar.

21 - SANTATO USMAN:

Población: 120 habitantes.
Este año se ha replantado todo el huerto. Por una parte, hemos aportado semillas y plantero y, por otra parte, lo han gestionado ellos mismos. Se les ha suministrado material de riego.

22 - BAKARY SAMBUYA SCHOOL:

Superficie: 1.200 m²
Este año se ha replantado el huerto que ya hicimos el año anterior. Como en todos los colegios, la autosuficiencia es muy importante.

23 - SARE DORNA:

Se ha replantado todo el huerto que construimos hace 2 años y se ha hecho una nueva extensión. Se ha reconstruido, además, parte del antiguo huerto dañado por las lluvias. Igual que en otros huertos con experiencia, la autosuficiencia funciona perfectamente.

24 - SENKELEKUNDA:

Población: 1.000 habitantes.
Este año hemos llevado a cabo un nuevo huerto. En total llevamos ya realizados 12 huertos en esta zona. Los jóvenes que lo gestionan están muy implicados, dan trabajo a muchas familias y, con el gran excedente que tienen de las cosechas, obtienen un gran beneficio con el que potencian el autoabastecimiento. Trabajan en el nuevo proyecto unos 110 jóvenes y 250 mujeres. Este es un gran proyecto con una extensión de unas 10 hectáreas.

25 - SARE YORE:

Población: 500 habitantes.
Se ha replantado el huerto que se realizó hace 2 años. Se ha reparado parte del vallado y se les ha suministrado semillas y algo de material para el riego.

26 - SARE LLIQUI SCHOOL:

Alumnos: 280 niños. Superficie: 1.600 m²
Hemos replantado el huerto y su ampliación que ya hicimos en años anteriores.

27 - SARE LLIQUI:

Población: 600 habitantes.
Se ha replantado el huerto del año anterior además de repartir regaderas y palas.

28 - SARE MUDU:

Población: 350 habitantes.
Se ha replantado el huerto construido hace 2 años. Ya plantan las mujeres sin ayuda. Sólo les hemos suministrado semillas.

29 - SARE ABEKUTA:

Población: 400 habitantes. Superficie: 1 ha.
Se han replantado los huertos que hicimos en años anteriores. Hemos suministrado semillas y alguna regadera.

30 - SARE SOFFI:

Se ha replantado los huertos del año anterior y se han construido 2 nuevos huertos, llegando a una extensión de más de 2 ha. Se ha suministrado material para el riego y la siembra, además de las semillas. Se han reparado, con doble vallado, los huertos antiguos.

31 - TAMBAKUNDA:

Población: 250 habitantes. Superficie: 1,5 ha.
Se ha realizado, 1 huerto y 3 pequeñas extensiones de los huertos del año anterior. Se ha plantado todas las extensiones y replantado el anterior huerto. Se ha suministrado material para el cultivo.

32 - DONBAKUNDA:

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 8 ha.
Se han realizado 6 nuevos huertos. Junto a los hechos desde hace 2 años, constituyen unos de los huertos más extensos que tenemos. Se han reparado los vallados de 2 de los huertos que estaban deterioradas por las lluvias y se han suministrado regaderas y semillas para todos los huertos.

33 - DONBAKUNDA SCHOOL:

Alumnos: 80 niños. Superficie: 1.500 m²
Se han replantado los huertos existentes del año anterior.

34 - SARE YAGÜELY:

Población: 180 habitantes. Superficie: 2.500 m²
Se ha replantado el huerto del año anterior y se ha construido un nuevo huerto. Se ha reparado parte del vallado y suministrado material y semillas.

35 - SINYU FORAMBA:

Población: 300 habitantes. Superficie: 3.600 m²
Se ha replantado el huerto del año anterior y se han repartido regaderas y palas.

36 - SARE YALLE:

Superficie: 2.500 m²
Se han replantado todos los huertos construidos años anteriormente. Se ha reparado parte de un vallado y se ha repartido algo de material.

37 - SARE YALLE SCHOOL:

Superficie: 1.600 m². Alumnos: 280 niños.
Este año se ha replantado el huerto y la extensión que construimos el año anterior.

38 - KOLIOR:

Población: 900 habitantes (unas 100 mujeres cultivan el huerto)
Superficie: 1 ha.
Este año hemos replantado todo el huerto que construimos el año anterior. Se ha plantado, especialmente, mucha cebolla, alimento base en la dieta de Gambia.

39 - SANTATO URUMA:

Población: 600 habitantes (con 200 mujeres cultivando los huertos)
Superficie: 2 ha.
Tras construir dos pozos este año, se han plantado todos los huertos. Se les ha suministrado semillas y material para el riego.



40 - SARE DEMBAR:

Población: 550 habitantes.

Se ha construido un nuevo huerto con el vallado completo. Como era la primera vez, se les ha enseñado a plantar y a cultivar y han obtenido una gran cosecha. Se les suministró material para el riego y la plantación, además de todas las semillas.

41 - MANEKUNDA:

Población: 900 habitantes. Superficie: 2 ha.

Gran huerto, pero, dada la escasez de agua, estaba prácticamente sin cultivar. Después de la construcción de 5 pozos y el nuevo doble vallado de todo el huerto, la producción de este año ha sido espectacular. Se ha suministrado todo el material necesario y las semillas para todo el huerto.

42 - SARE ALEN:

Población: 400 habitantes. Superficie: 3.600 m²

Se ha replantado el huerto existente. Se han plantado múltiples semillas en todo el huerto.

43 - SARE SABO:

Población: 250 habitantes. Superficie: 2.500 m²

Se ha replantado el huerto que hicimos el año anterior. Se ha entregado más material agrícola.

44 - SARE DEMBA SO:

Población: 600 habitantes. Superficie: 1.600 m²

Se ha replantado el huerto que construimos el año anterior y se han repartido regaderas y palas.

45 - SARE DEBO:

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 1 ha.

Se ha entregado semillas para replantar todo el huerto del año anterior.

46 - SARE LLIVEL:

Población: 500 habitantes. Superficie: 2.500 m²

Se ha reconstruido el vallado de 4 huertos y se ha hecho entrega de material y semillas para la replantación, regaderas, rastrillos y cubos.

47 - SARE QUIUTO:

Población: 500 habitantes. Superficie: 2 ha.

Se han construido 2 nuevos huertos después de la construcción de 4 nuevos pozos. Se ha entregado material para la plantación y se han repartido todas las semillas nuevas. Entrega de regaderas, rastrillos y cubos.

48 - SARE TOMANSON:

Población: 400 habitantes. Superficie: 1,5 ha.

Se han construido dos huertos nuevos y se les ha suministrado todo el vallado y el material agrícola necesario, además de las semillas.

**49 - SARE YERO YOBA:**

Población: 450 habitantes. Superficie: 5 ha.

Es una gran extensión donde se ha construido un nuevo huerto y se ha suministrado todo el vallado y el material necesario para la plantación. Se han repartido palas y cubos.

50 - SARE DAKABA:

Población: 550 habitantes. Superficie: 1 ha.

Se ha construido un nuevo huerto y se ha suministrado igualmente todo el material agrícola y semillas para la plantación. Como era la primera vez, se les ha enseñado el cultivo y plantación.

51 - SARE BANTATO:

Población: 1.000 habitantes. Superficie: 2,5 ha.

Se ha construido un nuevo huerto y se ha entregado material, semillas, regaderas, etc. Se les ha enseñado, además, el cultivo y la plantación.

52 - NYEN KUNDA:

Población: 400 habitantes. Superficie: 0,5 ha.

Se ha construido un nuevo huerto. Se ha dotado del material necesario y, como siempre al inicio, se les ha enseñado a plantar y a cultivar.

53 - SARE FORIGUE:

Población: 700 habitantes. Superficie: 1 ha.

Se ha renovado el vallado existente de todo el huerto. Se parcela y se suministra material agrícola, regaderas, rastrillos, cubos y semillas.

54 - SARE FUGA:

Población: 500 habitantes. Superficie: 1 ha.

Se ha construido un nuevo huerto en la escuela del poblado. Se ha dotado del material necesario y se les ha enseñado a plantar. Se han repartido poleas, cuerdas, cubos, rastrillos, regaderas y semillas.

55 - SARE KALY:

Población: 450 habitantes. Superficie: 0,5 ha.

Se ha construido un nuevo huerto y se les ha suministrado todo el material necesario para el plantado. Como era la primera vez, se les ha enseñado el proceso del cultivo y plantación.

56 - SARE TOMANSON:

Población: 475 habitantes. Superficie: 1,5 ha.

Se ha construido este gran huerto, suministrándoles, igualmente, todo el material para el plantado y se le ha enseñado las labores de plantación y cultivo.

57 - ESCUELA CORÁNICA DE BANSANG:

Alumnos: 450 niños. Superficie: 0,5 ha.

Este año les hemos propuesto hacer un huerto para que puedan cultivar ellos mismos los vegetales. Se les ha enseñado a los más mayores y han aprendido rápidamente. Se repartieron cubos, rastrillos y regaderas.



6.2.2.2. Plantación de Moringa

- ◆ La Asociación de CULTIVANT VIDA actualmente está realizando cultivos de la planta de Moringa (Moringa Oleifera) en las áreas destinadas a los huertos comunitarios. Se llevan a cabo extensas plantaciones de semillas y, cuando los planteros han crecido, se distribuyen entre las familias para que sean plantados en sus huertos.
- ◆ La Moringa es un árbol de crecimiento rápido y que en algunos casos puede sobrepasar los 10 metros de altura, cuando se cultiva en climas tropicales o subtropicales. Como fruto produce una vaina larga y delgada de 20 a 40 centímetros que contiene semillas oleaginosas y del cual se extrae un aceite con muchas propiedades. Una gran ventaja de este aceite es que no se pone rancio con el paso del tiempo.
- ◆ Más de la tercera parte del contenido de las semillas es aceite de alta calidad, rico en ácidos grasos insaturados similares al aceite de oliva. El aceite de las semillas se puede utilizar en la preparación de ensaladas y como combustible para lámparas. En los campos, cuando el agua de los ríos está turbia, se ponen semillas y hojas de moringa en los recipientes de recogida de agua para limpiarla.
- ◆ Se ha comprobado que las hojas, las semillas, la corteza y las flores de la planta son muy buenas para el tratamiento de hongos que afectan la piel de los seres humanos. Estas partes del árbol, con excepción de la corteza, han sido también usadas, en polvo, para ponerlas en la leche y otros líquidos para la alimentación de niños y adultos desnutridos. También se ha observado que tiene una acción antiparasitaria contra el parásito intestinal Ascaris Lumbricoides, si se administra por vía oral una decocción de las semillas de la planta.
- ◆ Se utiliza en varios programas de Organizaciones No Gubernamentales que trabajan con la población infantil mal nutrida de Senegal y de Gambia. En este último país, la Asociación CULTIVANT VIDA inició su cultivo en la población de Muritabeh durante el año 2014. Actualmente cultivan la planta en sus huertos comunitarios y utilizan todas sus partes como producto alimenticio comiéndose las hojas, las raíces, los frutos, las semillas e incluso las flores. También han utilizado infusiones de esta planta para los niños afectados de enfermedades tropicales y se ha observado una rápida recuperación respecto a otros métodos utilizados con la misma finalidad.

Distintas etapas del cultivo de la Moringa



6.2.3. Rehabilitación y Construcción

6.2.3.1. Rehabilitación y Reconstrucción de la Escuela de Sare Quiuto

- ◆ La escuela de Sare Quiuto, a la que acuden unos 300 niños cada día, estaba en pésimas condiciones. No disponía de puertas, ventanas ni mesas y sólo tenía muy pocas sillas. Las paredes estaban semiderruidas y el tejado en muy mal estado con entrada de agua con las mínimas lluvias.
- ◆ Este año iniciamos su rehabilitación. Se han rebozado y reconstruido todas las paredes y el tejado. Se ha cementado todo el suelo y colocado ventanas y puertas nuevas. Finalmente se ha pintado y se les ha suministrado mesas nuevas y algunas sillas que faltaban.
- ◆ También reconstruimos un habitáculo para la cocina y así mejorar la calidad de la elaboración de la comida. Les suministramos los utensilios adecuados y todo ha quedado mucho más higiénico.
- ◆ Finalmente, para dar más seguridad a la escuela, fabricamos una tapa metálica para el pozo que ya tenían, de esta forma, al tener un portón en la zona superior, evitamos el riesgo de caída a su interior. Buscamos la seguridad de los niños ante todo.
- ◆ Se utilizaron 40 chapas para el tejado, 6 tractores de arena, 8 de grava, 10 kg de clavos y unos 65 sacos de cemento.



Distintas fases de la rehabilitación y reconstrucción de la Escuela de Sare Quiuto

6.2.3.2. Rehabilitación y Construcción del Colegio de Donbakunda

◆ A esta Escuela acuden 100 niños diariamente y ya en 2018 realizamos la rehabilitación y reconstrucción de todo el colegio. A principios del 2019 se finalizó la pintura y los últimos acabados. La escuela actualmente funciona con toda normalidad y las condiciones han mejorado considerablemente.



El Colegio de Donbakunda ha sido construido y rehabilitado y, finalmente, este año se ha acabado completamente

6.2.3.3. Construcción del Colegio de Sare Alen

◆ La Escuela actual de Sare Alen es un chamizo totalmente derruido, sin ningún tipo de protección para los niños, suelo de tierra y sin mesas ni sillas.

◆ Dado lo insalubre y las malas condiciones en las que están estos niños, este año hemos iniciado la construcción de una nueva escuela.

◆ Es una obra muy costosa pero ya vamos avanzando. Se han suministrado 160 sacos de cemento, 120 varillas de hierro, 10 tractores de arena y otros 10 de graua. Con ello hemos cons-

truido ya todas las paredes de las aulas hasta el tejado. Nuestro paso siguiente será poner las chapas y reuocar las paredes.

◆ Todos los hombres del poblado y padres de los niños están muy involucrados y son ellos mismos los que fabrican los bloques de hormi-gón para alzar las paredes.

◆ De momento siguen dando clase en el chamizo. Esperemos que para el 2020 puedan cambiarse ya a las nuevas aulas.



El colegio actual es este chamizo



Los hombres fabrican ellos mismos los bloques de construcción



Inicio de la construcción del nuevo colegio



La construcción de la nueva escuela va progresando

6.2.3.4. Construcción de una Granja de Pollos

◆ En 2018 se construyó una Granja de Pollos en el poblado de Makarty y la finalizamos, a principios del 2019, con el pintado de toda la granja. Salomón, es el responsable local del proyecto que controla, coordina y dirige todo el funcionamiento.

◆ Se han construido unos habitáculos para las gallinas y posteriormente se hicieron separaciones para los pollos de engorde. Hemos seguido las pautas de la granja ecológica “Codi O” de Lleida y este año vinieron personalmente a visitarla quedando gratamente sorprendidos.

◆ En Gambia, conseguir los pollos para su cría y engorde es una tarea difícil, pero ya en este 2019 hemos logrado su pleno funcionamiento y la renovación constante de la entrada de pollos.

◆ También hemos instalado una incubadora para los huevos de nuestras gallinas con una capacidad para 84 huevos.

◆ El pollo y los huevos son alimentos muy valorados en la cultura gambiana. Son productos muy caros y escasos para su economía. Es por ello que hemos apostado por este proyecto que facilitará la aportación de proteínas de alto valor nutricional a la población.

◆ El proyecto está organizado con idea de la autogestión. Los primeros pollos y la alimentación para los mismos se suministraron desde Cultivant Vida, pero, a partir de la primera venta que hicieron, son ellos mismos los propios responsables de la autogestión, venta de los pollos y los huevos. En 2019 se han renovado en 3 ocasiones, consiguiendo más de 400€ de beneficio cada vez.

◆ Dado el buen resultado de este proyecto, a finales del 2019 hemos iniciado la construcción de una nueva granja, aunque de dimensiones mas pequeñas, en el poblado de Senkelekunda. Allí, los chicos están muy implicados en los grandes huertos, así que estamos seguros que la granja también funcionará perfectamente.



La granja de pollos se autogestiona y es próspera

6.2.3.5. Rehabilitación y Reconstrucción de la Cocina de la Escuela de Sare Quiuto

- ◆ El año anterior iniciamos este nuevo proyecto que consistía en rehabilitar y construir, en su defecto, habitáculos acondicionados para poder cocinar dentro del recinto de las escuelas. De esta forma los niños y profesores tienen una alimentación al día asegurada.
- ◆ Son habitáculos pequeños pero que, con el material que les suministramos, pueden cocinar y alimentar a toda la escuela, diariamente.
- ◆ Este año se ha reconstruido y rehabilitado la Escuela de Sare Quiuto, que consta de 280 niños. Se han reuocado las paredes y se ha pavimentado el suelo de toda la cocina. Para ello, se han utilizado 20 sacos de cemento. También se ha repartido material y utensilios para poder cocinar y se les ha suministrado sacos de arroz para su alimentación.



Con la cocina de la Escuela de Sare Quiuto rehabilitada y con el material de cocina suministrado ya pueden cocinar para todos los alumnos

6.2.3.6. Rehabilitación y Reconstrucción de varios poblados

- ◆ En junio de este año hubo grandes tormentas, con tornados incluidos, que ocasionaron 2 fallecidos y grandes destrozos en las poblaciones de la zona interior de Gambia, como siempre, la más desfavorecida. Poblados enteros fueron arrasados, se quedaron sin chozas, los techos literalmente volaron, los tejados de las escuelas y hospitales quedaron destrozados y, por supuesto, las plantaciones muy dañadas.
- ◆ Gracias a varios colaboradores, amigos y donaciones de otras Asociaciones u ONG se consiguió recaudar **8.550€**. Con ello compramos 4.160 placas de tejado y 621 Kg de puntas para su fijación.
- ◆ Se reconstruyeron poblados enteros: Sare Soffi (incluido el hospital y la escuela), Sinyu Foramba, Manekunda, Sare Lliwel, Santato Usman, Santanto Samba Dem, Banssan y Sare Bubu.
- ◆ Tanto las autoridades locales como el Sr. **José de Palacio**, Encargado de Negocios de la Embajada de España en Gambia, reconocieron y agradecieron personalmente nuestro trabajo.



Después de los destrozos ocasionados por las tormentas y tornados, se ha procedido a la reconstrucción gracias a la colaboración de amigos, colaboradores y donaciones de otras Asociaciones

6.2.3.7. Reconstrucción del Sistema de Agua de la Escuela de Njoreng

◆ A la escuela de Njoreng acuden 450 alumnos. El año anterior, gracias la donación de **Hidrolec, S.L.**, se instaló una bomba de agua para el pozo de la escuela, pero, tras varios problemas en su funcionamiento e instalación, este año se ha tenido que revisar todo el sistema de nuevo. Se ha reconstruido la estructura de hormigón para la colocación de los dos depósitos de 4.000 litros y se han revisado las conexiones de las placas solares. El funcionamiento del pozo de bomba solar ahora es el correcto.



Reconstrucción de la estructura para la colocación de los depósitos del Sistema de Agua de la Escuela de Njoreng

6.2.3.8. Reconstrucción y Rehabilitación de Panaderías

- ◆ Este año se han reconstruido 2 panaderías en Sare Lliuel y una en Santanto Bubu. Eran panaderías antiguas que, dado el mal estado de conservación, estaban sin funcionar desde hacía tiempo.
- ◆ Se reconstruyen a base de adobe que se obtiene con la tierra de los termiteros de la zona. Se trata de una tierra utilizada por las termitas que la hace especialmente resistente al calor y a las lluvias. Una vez construidas las panaderías, se les suministra el equipamiento para su inicio y el primer saco de harina, sal y levadura para empezar a trabajar. Con los hornos ya restablecidos, se construye un cobertizo para que estén mejor protegidos de las lluvias.
- ◆ Lo enfocamos como un microcrédito, de forma que nosotros les facilitamos la puesta en marcha, pero se les hace comprometer para, que con las primeras ventas, vayan comprando ellos mismos el material, de esta forma se responsabilizan y valoran más el proyecto.



Reconstrucción y puesta en marcha de las panaderías de Sare Lliuel y Santanto Bubu

6.2.3.9. Fabricación de Bloques de adobe y hormigón

- ◆ Aprovechando la tierra arenosa que se extrae de los pozos durante su perforación, elaboramos bloques de adobe que, posteriormente, se utilizarán para la construcción de las casas. Es un proyecto nuevo de este año que consideramos muy provechoso.
- ◆ Cuando realizamos obra nueva, especialmente en escuelas, compramos cemento, grava y arena y son los propios hombres de los poblados, a través de unos moldes específicos, quienes producen los bloques de hormigón. Con cada saco de cemento se elaboran unos 30 o 32 bloques.



Producción de los bloques de adobe



Producción de los bloques de hormigón



Con los bloques de hormigón elaborados se construyen, principalmente, escuelas

6.2.4. Aportación de Material

6.2.4.1. Reparto del Contenedor Vía Marítima

◆ Durante todo el año 2019 hemos recibido material de todo tipo, como se ha comentado en otros apartados. Hemos aprovechado los contenedores que enviaba nuestro amigo **Muhammed** periódicamente a Gambia, para llevar material sanitario, textil y escolar, pero, en junio, se envió un contenedor completo, vía marítima, especialmente para llevar los medicamentos y todo el material sanitario necesario para la **Expedición Médica** de agosto.



La Dra. Lloró ayudando a cargar el material para el contenedor



Muhammed preparando el envío a Gambia



Llegada del contenedor a Gambia y reparto del material en los distintos puntos de distribución

6.2.4.2. Reparto de Material Escolar

◆ Desde el inicio de CULTIVANT VIDA hemos recibido, por parte de amigos y colaboradores, material escolar de todo tipo que se ha ido repartiendo, periódicamente, por las escuelas de los diferentes poblados. Este año hemos podido repartir todo el material gracias a los contenedores que ha ido preparando Muhammed.



Reparto del Material Escolar en los distintos colegios de la zona

6.2.4.3. Reparto de Material Deportivo

◆ Diversas asociaciones, empresas y amigos nos han donado abundante ropa deportiva y balones de fútbol. En Gambia, al igual que en otros países de África, tienen una gran afición por el fútbol y, en los poblados, les encanta jugar. Poder formar un equipo vistiendo todos la misma ropa deportiva les hace realmente una ilusión tremenda. ¡Este año hemos conseguido formar muchos equipos!



Reparto del Material Deportivo. A los niños les encanta el fútbol y poder lucir la misma camiseta todo el equipo

6.2.4.4. Reparto de Material Sanitario

- ◆ Desde la Asociación hacemos llegar Material Sanitario prácticamente durante todo el año. Recibimos aportaciones voluntarias de particulares, asociaciones, clínicas y laboratorios que enviamos por contenedor via marítima o en las Expediciones Médicas.
- ◆ Intentamos donarlo en los diferentes Centros Sanitarios para que les llegue un mínimo de medicación y material de curas.
- ◆ Se ha donado material al **Hospital de Banssan, Hospital de Brikama, Hospital de Sibanon, Hospital de Sare Sofi, Hospital de Pakaliba, Hospital de Kolor, Hospital de Soma y Hospital de Kantora.**



Donación de Material Sanitario a los distintos Hospitales

6.2.4.5. Reparto de Ropa y Zapatos

◆ Este año, al igual que en anteriores, hemos recibido, de amigos y voluntarios, una gran aportación de ropa. Las **Tiendas Bycos** y **Enrique** de la Empresa **Eurocongel, 2006, S.L.** nos han donado gran cantidad de ropa nueva que hemos podido repartir entre numerosos poblados. Otro amigo de Gambia, **Racime Banjul Shoes**, nos donó multitud de zapatos nuevos que se repartieron junto con la ropa. Por supuesto que toda la gente está encantada ya que, prácticamente, no tienen nada y cualquier prenda de ropa es muy útil para ellos.



Reparto de Ropa y Zapatos nuevos

6.2.4.6. Reparto de Cantimploras

- ◆ Los niños, especialmente en la parte más interior de Gambia, tienen que andar de 2 a 10 Km diarios para ir a la escuela, con unas temperaturas elevadísimas que a veces rondan los 50° C. No tienen ningún recipiente para poder llevar agua y sólo pueden beber si durante el camino atraviesan algún poblado con pozo de agua.
- ◆ Este año, gracias a las donaciones de **Lourdes de Madrid** y de la **ONG La Costa de la Sonrisa**, se han podido repartir más de 176 cantimploras por los diferentes poblados. Este proyecto siempre es un éxito.



Gracias al reparto de cantimploras, los niños pueden soportar mejor las largas y calurosas caminatas para ir al colegio

6.2.4.7. Reparto de Máquinas para triturar Cacahuete

- ◆ El cacahuete es una fuente importante en la alimentación de Gambia y un alimento básico de los pocos de que disponen en la época de lluvia.
- ◆ Cada año, CULTIVANT VIDA compra máquinas para triturar cacahuete y las reparte por aquellos poblados que no disponen de ellas.



Plantación y recolecta del cacahuete, base importante en la alimentación gambiana



Las máquinas para triturar el cacahuete, que les proporciona Cultivant Vida, les facilita su día a día en la alimentación

6.2.4.8. Reparto de Material para los Huertos y Pozos

- ◆ Cada vez que se inicia la construcción de un pozo o de un huerto se suministra todo el material necesario para el riego y la plantación, además de las poleas, cuerdas y cubos.
- ◆ Las regaderas y las palas las repartimos por familias, para que se autogestionen el trabajo, y las marcamos para que cada uno se responsabilice de su material.
- ◆ Este año se han repartido, también, más de 8 millones de semillas, 1.000 árboles de Moringa y 200 plataneros, por todos los huertos.



Xavi Galindo nos muestra la gran variedad de semillas



Reparto de vallado para los huertos



Además de las herramientas necesarias para los pozos y el cultivo de los huertos, el suministro de semillas, plataneros y moringa también es fundamental para llevar a cabo este proyecto

6.2.4.9. Reparto de Uniformes

◆ Este año todavía teníamos mucho material textil sanitario y uniformes que nos había donado la **Empresa TGTS**. La ropa y el material sanitario se repartió por los diversos hospitales; también repartimos uniformes y batas escolares, que, a los niños, les encantan.



Las niñas están muy contentas con sus batas uniformadas



Xavi Galindo durante la entrega de batas escolares

6.2.4.10. Reparto de Material para las Cocinas de las Escuelas

◆ Como el año anterior, se han repartido 400 Kg de arroz para la alimentación de los niños en las escuelas y se compraron todos los utensilios necesarios para poder cocinar así como los boles para que los niños puedan comer.

◆ Se ha repartido en las escuelas de **Sare Lliqui**, escuela de **Jareng**, escuela de **Sare Alen**, escuela de **Sare Yalle**, escuela de **Sare Quiuto**, escuela de **Chakunda** y la escuela de **Santato Bubu**.



Reparto de material, arroz y otros alimentos para las cocinas de las escuelas

6.2.5. Cirugía en Gambia 2019

6.2.5.1. Expedición de la Fundación Barraquer de Oftalmología

◆ Este año, del 9 al 16 de marzo, la **Fundación Barraquer de Oftalmología** de Barcelona, compartiendo nuestro **Proyecto Sanitario**, ha repetido la experiencia del año anterior y han estado una semana en Gambia haciendo intervenciones y visitas oftalmológicas.

◆ Este año se ha realizado la Expedición en el **Hospital de Brikama**.

◆ El Equipo, formado por los Dres.: **José Lamarca, Borja Salvador, Nacho Zabal, Marta Pérez**; la instrumentista: **Patricia Ruiz**; la auxiliar de clínica: **Maite Muñoz**; los cooperantes: **Quico Ballbé, el Dr. Josep Lamarca y Raül Vall** y la colaboración de la Dra. **Ester Lloró** de Cultivant Vida, han realizado **92 intervenciones**, todas difíciles por la larga evolución de las lesiones, y más de **350 visitas en 5 días**.

◆ Se han tratado, básicamente, cataratas, pero también pterigion y diferentes patologías

oculares. Se ha podido realizar docencia durante toda la estancia. La Expedición ha sido todo un éxito del que estamos realmente orgullosos y emocionados.

◆ Como siempre se les ha suministrado el tratamiento farmacológico para todos los pacientes visitados e intervenidos.

◆ La Dra. **Ester Lloró** pudo visitar a pacientes pendientes de ser intervenidos en la expedición de julio, de Cirugía Plástica y realizó una intervención que precisaba una amputación urgente.

◆ Todo un detalle el pastel que Xavi Galindo le hizo este año a nuestra colaboradora Ester Lloró por su labor en las expediciones médicas. ¡No se podía esperar menos de un gran pastelero!

◆ Gracias a **Xavi Galindo** que, como siempre, sin él, estos proyectos no podrían llevarse a cabo.



Salida de la Expedición Barraquer desde Barcelona



El Equipo, en Gambia, preparados para desplazarse al hospital



Llegada de la Expedición al hospital



En el hospital las salas están a rebosar de pacientes que esperan la llegada de la Expedición Barraquer



El Dr. Josep Lamarca



La Dra. Marta Pérez durante una revisión



Comienzan las cirugías oftalmológicas



Patricia y la Dra. Ester Lloró, instrumentando



Durante una cirugía



Momentos más relajados con algunos de los pacientes intervenidos



El equipo de la Expedición Barraquer satisfecho, tras días intensos de intervenciones y visitas



6.2.5.2. 4º Proyecto de Cirugía en Gambia 2019

◆ En 2014 iniciamos una colaboración con la **Dra. Ester Lloró**, cirujana plástica, para valorar la posibilidad de cubrir la zona sanitaria en Gambia. En marzo de 2015 realizó una visita a todos los hospitales posibles de la zona con el fin de encontrar uno con un mínimo de condiciones para poder realizar intervenciones quirúrgicas. El hospital escogido fue **Soma**, situado en la zona interior. Se mantuvieron conversaciones con el Ministerio de Sanidad y con la Embajada Española para dar seguimiento y conformidad al proyecto y, a partir de aquí, se inició la selección de enfermos y se empezó a elaborar toda la cooperación médica.

◆ En noviembre de **2015**, la Dra. Lloró regresó a Gambia para llevar a cabo la **1ª Expedición Quirúrgica** con un Equipo Médico formado por tres médicos, siete enfermeras y auxiliares clínicos dispuestos a realizar las intervenciones de Cirugía Plástica que ya habían programado durante su primera visita.

◆ En **2016**, después de que Xavi Galindo visitara durante todo el año a más de 500 pacientes y se preseleccionara a 200, se organizó una **2ª Expedición Quirúrgica** con un Equipo Médico formado por 16 personas. Consiguieron realizar **66 intervenciones** de Cirugía Plástica y de Traumatología, además de infinidad de infiltraciones articulares y cutáneas, así como 250 curas. Todos los pacientes evolucionaron satisfactoriamente a pesar de estar sometidos a condiciones duras y difíciles.

◆ En **2017**, tras el éxito de las dos primeras Expediciones se repitió un **3er Proyecto de Cirugía en Gambia**. En esta ocasión las intervenciones se efectuaron en el **Hospital de Brikama**, con un Equipo Médico formado por 20 personas. Se organizaron 3 Equipos Quirúrgicos y de esta forma se consiguió practicar **125 intervenciones** de Cirugía Plástica, Traumatología y Cirugía General. Ese año, aprovechando nuestro

equipo de anestesiistas, se participó en distintas cesáreas urgentes y en la reanimación de algún recién nacido.

◆ En Julio de este año se realizó el **4º Proyecto de Cirugía en Gambia**. En esta ocasión también en el **Hospital de Brikama**.

◆ El pasado mes de junio se envió un contenedor con material médico. Además, el Equipo de la Expedición Médica lo ha complementado con 48 maletas con más medicación y material necesario para las intervenciones. Este año se pudo enviar un nuevo respirador, lo que facilitó poder realizar intervenciones a dos pacientes al mismo tiempo, con anestesia general.

◆ La expedición la han formado un grupo de 22 personas, encabezado por la Dra. **Ester Lloró** (Cirugía Plástica) y un Equipo Médico formado por los Dres.: **Fernando Abad** (Anestesiista), **Jaime Ballabriga** (Traumatología), **Laura Batres** (Ginecología), **Toni Díaz** (Anestesiista), **Álex Díaz** (Medicina General), **Jaime Juliá** (Cirugía Vascul ar) y **Lourdes Quintana** (Médico de Familia). El equipo de enfermería lo han formado: **Mar Alzeaga**, **Carol Castro**, **Marina Coll**, **M.ª Antonia Fullana**, **María Maimó**, **Nuria Palau**, **Pepe Ribas** y **Zule Juez**. Como Auxiliares de Enfermería: **Laura Galdón**, **Dani Iniesta** y **Joanna Mas**, y como Estudiantes de Medicina: **Sara Huélamo**, **Víctor Lombardo** y **Miriam Yelo**.

◆ Se han constituido 3 Equipos Quirúrgicos y, de esta forma, a pesar de una problemática que tuvieron por conflictos aéreos y como consecuencia perder un día de expedición, se consiguió realizar **116 intervenciones** de diversas patologías, especialmente relacionadas con la especialidad de la Dra. Ester Lloró, como son: secuelas de quemaduras, tumoraciones varias y malformaciones congénitas. Otras muchas patologías de cirugía general las realizaba un segundo Equipo Quirúrgico y, finalmente, fracturas óseas y otras afecciones óseas, que las efectuaba el Equipo de Traumatología.

◆ Además, se pudieron efectuar más de **350 curas**, la **primera semana**, y un total de **550 curas** de todo tipo durante las **semanas posteriores**.

◆ Durante la semana posterior a las intervenciones, la Dra. Ester Lloró y Víctor Lombardo siguieron con las curas postoperatorias y se dedicaron, especialmente, a la formación del Equipo de Enfermería de los diferentes Hospitales para que pudieran realizar las curas posteriormente.

◆ Los pacientes evolucionaron satisfactoriamente y actualmente ya están todos curados y controlados por los equipos de enfermería, siempre bajo la supervisión y coordinación de **Xavi Galindo**, el alma de **Cultivant Vida**. Sin la ayuda de Xavi, que hace que lo difícil sea fácil y que lo imposible sea posible, no se podría llevar a cabo este tipo de proyectos.



Cirugía en Gambia

Proyecto 2019

Los miembros de la Expedición "Cirugía en Gambia", compuesta por 22 voluntarios, en el Aeropuerto de Barcelona, camino de Gambia

VIDA
Cultivant



Algunos momentos durante las cirugías



Algunos momentos durante las cirugías



Todo el Equipo al finalizar las cirugías

6.2.5.3. Formación Sanitaria

◆ Aprovechando la Expedición de Cirugía y también con la finalidad de hacer un seguimiento de los pacientes intervenidos, la **Dra. Ester Llió** y **Víctor Lombardo** permanecieron una semana más para realizar curas a los pacientes intervenidos, pero especialmente para la formación del Personal Sanitario de los Hospitales, tanto a nivel de curas postoperatorias como curas de las diferentes patologías tributarias de este tipo de intervenciones.

◆ Este año han estado con nosotros el **Sr. Amadou Baf**, enfermero del Hospital de Brika-

ma, la **Srta. Shira** del Hospital de Sibonor, la **Srta. Mussu** del Hospital de Soma y el **Sr. Ebou Sanyang** del Hospital de Kantora que se encargaron del seguimiento de todos los pacientes.

◆ Los pacientes evolucionaron satisfactoriamente y, actualmente, ya están todos curados y controlados por los equipos de enfermería de los diferentes hospitales.

◆ Al igual que en años anteriores, Cultivant Vida aporta todo el material necesario para realizar las curas de los pacientes intervenidos hasta su total curación.

Victor Lombardo durante una cura



Las enfermeras Srta. Shira y Srta. Mussu



El enfermero Sr. Amadou Baf en una cura



La Dra. Llió curando un pequeño



Foto de grupo del equipo de curas con Xavi Galindo



El enfermero Sr. Ebou Sanyang



6.3. Resumen de Proyectos llevados a cabo en España y Gambia

ESPAÑA 2019

ENERO

- Recogida de **Tapones**
- Recogida de **Material de Material Sanitario**
- Recogida de **Material Escolar y Textil**
- Envío de **Cajas** a Gambia
- Donación **Hoteles ADHOC**

FEBRERO

- Eventos **ONG La Costa de la Sonrisa**
- Medicación donada **Laboratorio Stada**
- Donación **Serendipia Project**
- Recepción y Envío **Cajas de Gafas**
- Organización **Expedición Oftalmología**

MARZO

- Eventos y Donación **ONG La Costa de la Sonrisa**
- Expedición a Gambia de la **Fundación Barraquer**
- Recogida y Venta de **Tapones**
- Donación **ONG Alas Gambia**

ABRIL

- Fiesta "**Codi O**" en Lleida
- Recogida de **Material Sanitario**
- Colaboración **AUARA**. Donación Pozo
- Donación **Club Rotary** de Santa Coloma
- Marcha Solidaria de la **Asociación Sociocultural Castell de la Mora**

MAYO

- Recolecta **Material Sanitario Laboratorios**
- Organización **Proyecto Cirugía en Gambia**
- Envío de **Material** por Contenedor vía marítima
- Donación **ONG Siente Gambia**
- **Visita Pacientes** vía telemática

JUNIO

- Festival de Música **Hotel Rural Sabinos de Arlanza**
- Organización **Proyecto Cirugía en Gambia**
- Recolecta varias ONG **Reconstrucción Tornado** en Gambia
- Recogida y Venta de **Tapones**
- **Visita Pacientes** vía telemática

JULIO

- Recolecta varias ONG **Reconstrucción Tornado** en Gambia
- Donación Proyecto Médico **Hoteles Prinsotel**
- Donaciones varias para **Proyecto Médico**
- Apertura **Huchas**
- **Proyecto Cirugía en Gambia**

AGOSTO

- **Proyecto Cirugía en Gambia**
- **Formación Sanitaria** en Gambia
- Donación **ONG La Costa de la Sonrisa**

SEPTIEMBRE

- **Curas y Revisiones** vía telemática

OCTUBRE

- **Curas y Revisiones** vía telemática
- Representación Teatral **Obra Social La Caixa**
- Mesa Redonda Festival **Help Me Please!** en Granada
- Festival músico-teatral **Help Me Please!** en Granada

NOVIEMBRE

- **Curas y Revisiones** vía telemática
- Festival músico-teatral **Help Me Please!** en Granada
- Venta de **Lotería de Navidad**
- Representación Teatral **Obra Social La Caixa**

DICIEMBRE

- Exposición y venta de botijos **Help Me Please!**
- Venta de **Lotería de Navidad**. Sorteo de **Navidad**
- **Fira de Navidad** de **Camporells**
- **Curas y Revisiones** vía telemática

GAMBIA 2019

ENERO

- Reparto de Vallado y Material para dos huertos en **Sare Lliuel**
- Terminados 4 pozos en **Sare Lliuel**
- Reparto de Vallado y Material para 2 huertos en **Donbakunda**
- Terminados 3 pozos de **Donbakunda**
- Reparto de Vallado y Material para el huerto de **Manekunda**
- Inicio de 5 pozos en **Manekunda**
- Reparto de Material para 1 nuevo huerto en **Sare Quiuto**
- Entregado Material para doble vallado huerto de **Llanguely**
- Entregado Material para doble vallado huerto de **Sare Soffi**
- Entregado Material para doble vallado huerto de la **Escuela Sare Yero Gulory**
- Terminado Pozo de **Sare Fuga**
- Entregado Material para el huerto y el nuevo pozo de **Santanto Bubu**
- Finalizada la Pintura de la Granja de Pollos de **Makarty**
- Finalizada la Pintura de la Escuela de **Donbakunda**

FEBRERO

- Finalizados los 5 pozos de **Manekunda**
- Finalizado 1 Pozo en **Santanto Bubu**
- Inicio de 2 pozos y terminado un tercero en **Sare Medina**
- Inicio de un Pozo y finalizado un segundo en **Sare Lliuel**
- Terminado el Doble Vallado en el huerto de **Sare Soffi**
- Reparto de **Ropa, Uniformes y Material Escolar** por diferentes escuelas
- Pintado de los Pozos de **Sare Fuga** y 3 de **Donbakunda**
- Entrada de 150 pollos y 6 sacos de alimento en la Granja de Pollos de **Makarty**
- Visita al Proyecto de **Sare Forigue** a 80 Km

MARZO

- Finalizada la estructura para los Depósitos de Agua de la **Escuela de Joreng**
- Expedición de la **Fundación Barraquer** en el **Hospital de Brikama**.
(Se realizan **92 cirugías oftalmológicas** y **350 visitas clínicas**)
- Primera Plantación del huerto de **Kolior**
- Finalizados los 8 pozos de **Sare Lliuel** y Pintura de los 4 que faltaban

ABRIL

- Entrega de cemento, hierro, arena y grava para la Construcción de la **Escuela de Sare Allen**
- Entrega de Material para el Vallado del nuevo huerto de **Sare Soffi**
- Entregado Material para el Vallado del nuevo huerto y nuevo pozo de **Sare Yero Yoba**
- Entregado Material para el Vallado del nuevo huerto y nuevo pozo de **Sare Tomanso**
- Entregado Material para el Vallado para el nuevo huerto de **Santanto Bubu**
- Finalización y Pintura de los 5 pozos de **Manekunda**
- Entrega de poleas, cuerdas y cubos para el Pozo terminado de **Sare Quiuto**
- Entrega de poleas, cuerdas y cubos para el Pozo terminado de **Sare Kaly**
- Construcción de 2 Panaderías en **Sare Lliuel**
- Finalización y Pintura de los Pozos terminados 2 en **Sare Lliuel** y 2 en **Sare Medina**
- Fiesta en **Sare Lliuel** para celebrar las Panaderías, los 3 huertos y los 11 pozos
- Finalización de 2 pozos en **Sare Yeroel**

MAYO

- Construcción Panadería en **Santanto Bubú**
- Terminado el Pozo de **Sare Yero Yoba**
- Terminados 2 pozos de **Sare Tomanso**
- Terminado el Vallado del nuevo huerto de **Donbakunda** e inicio de un nuevo pozo
- Inicio de reconstrucción **Escuela de Sare Quiuto**, se entrega cemento, arena y grava
- Inicio de 2 pozos en **Sare Quiuto** y se inicia un nuevo huerto
- Pintado del pozo de **Sare Yeroel**
- Construcción del pozo de Bomba Solar en **Senkelekunda**, cementación y vallado de la zona
- Terminado el montaje de la Bomba Solar y fin del proyecto de la **Escuela de Joreng**
- Terminado el Vallado del huerto de **Sare Forigue**
- Primera venta de Pollos

JUNIO

- Se reparten **Semillas** por varios poblados para la plantación de Yuca y Patata local. (Cosecha en época de lluvias)
- Finalizado la instalación en el huerto y pozo de **Sare Forigue**
- Finalizados 2 pozos y entrega de Material agrícola en **Sare Quiuto**
- Entrega de Material agrícola en los poblados de **Sare Yero Yoba, Sare Kaly y Sare Tomanso**
- Entregado Material para Vallado en **Donbakunda, Sare Dembar, Sare Dakaba y Sare Bantanto**
- Finalizado 1 pozo en **Donbakunda**
- Reconstrucción del huerto de **Sare Dorna**
- Finalizado 1 pozo de **Santanto Bubú**
- Construcción de 2 pozos en **Santanto Uruma**
- Inicio un nuevo pozo en **Sare Soffi**
- Reposición de 400 pollos en la Granja de Pollos de **Makarty**
- Inicio Reconstrucción de poblados afectados por el **Tornado**

JULIO

- Visita de la **ONG La Costa de la Sonrisa** a los proyectos y pintura 7 pozos financiados por ellos
- Visitas a varios hospitales para preparar **Expedición Médica de Cirugía**
- Se reparten **176 cantimploras, Ropa y Material Deportivo** por varias escuelas
- Se reconstruyen varios poblados afectados por el **Tornado**
- Construcción de 1 nuevo pozo en **Dembar**
- Construcción de 1 nuevo pozo en **Dakaba**
- Inicio de 2 nuevos pozos en **Bantanto**
- Descarga y traslado del **Contenedor** que llega de España
- Donación de 500.000 semillas de la **ONG Andando Gambia**
- Compra oxígeno y rellenos del aire acondicionado para la expedición médica
- Inicio **Proyecto Médico Cirugía** en Gambia

AGOSTO

- Finalizado **Proyecto Médico de Cirugía** con **116 intervenciones** y más de **350 curas**
- Semana de **Curas y Formación** al personal local de Enfermería
- **Curas** cada semana
- Inicio de 2 pozos en **Santanto Uruma**
- Entrega de Material Sanitario en **Hospital de Sare Soffi**
- Visita de **Ester Llíró** a todos los Proyectos
- Inicio de 1 pozo en **Sare Soffi**
- Inicio de 1 nuevo huerto en **Nyen Kunda**
- Final de **Reconstrucción** de los poblados afectados por el **Tornado**
- Nuevo huerto en **Tambakunda**
- Finalizados 2 pozos en **Bantanto**

SEPTIEMBRE

- Control de **Curas** semanalmente
- Finalizados 2 pozos más en **Bantanto**
- Entrega Material Sanitario en el **Hospital de Sibanon y Kantora**
- Inicio Construcción nuevo pozo en **Sare Soffi**

OCTUBRE

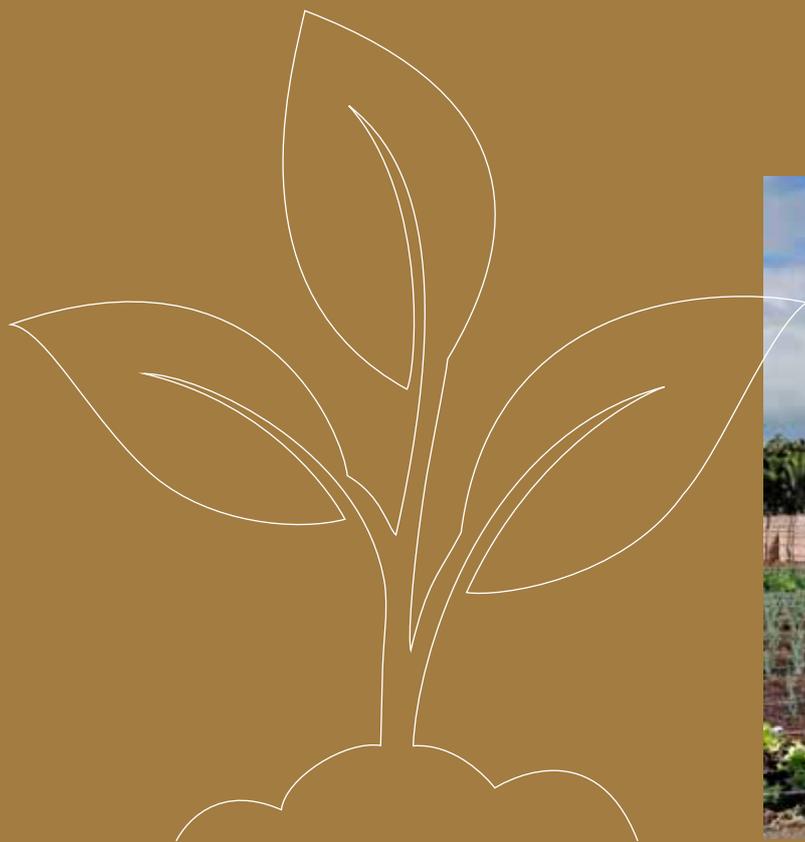
- Control Curas quincenalmente
- Pintura final de varios pozos acabados

NOVIEMBRE

- Compra gran cantidad de **Semillas** para repartir por todos los huertos
- Finalizado pozo de **Sare Soffi**
- Nuevo pozo en **Bantanto**
- Inicio de 4 pozos nuevos en **Senkelekunda**
- Compra de **Material Agrícola** para repartir por los huertos: regaderas, rastrillos, poleas, cuerdas y cubos
- Finalizadas y entregadas las puertas y ventanas de la **Escuela de Sare Quiuto**
- Entrega de Vallado para el huerto de **Makarty**
- Entrega de **Material Agrícola** en varios poblados
- Entregado Material para un nuevo huerto en la **Escuela de Sare Fuga**
- Entregado Material para el Vallado de 2 nuevos huertos en **Sare Dorna**
- Entregado Material para el Vallado del nuevo huerto en **Sare Dorna**
- Entregado Material para el nuevo huerto de la **Escuela Coránica en Banssan**
- Entregado Material para el nuevo huerto de **Sare Locombel**
- Entregado Material para la extensión del nuevo huerto de **Tambakunda**

NOVIEMBRE

- Finalizados los 4 pozos en **Senkelekunda**
- Terminado el pozo de **Sare Quiuto** y el nuevo Vallado del huerto
- Reconstrucción de la Cocina de la **Escuela de Sare Quiuto**
- Construcción del pozo con Bomba Solar de la **Escuela de Sare Soffi**
- Tercera entrada de pollos en la Granja de Pollos en **Makarty**
- Finalización y entrega de las Mesas de la **Escuela de Sare Quiuto**
- Entrega de **Material Agrícola y Semillas** prácticamente en todos los huertos
- Finaliza la **Siembra** de todos los huertos
- Finalizados el Huerto y 2 pozos de **Sare Lliuel**
- Finalizado 1 huerto y 3 pozos más en **Donbakunda**
- Finalizado 1 pozo en **Sare Fuga**
- Finalizado la Reconstrucción del Vallado y la Canalización del Huerto de **Abekuta**
- Suministro de los Comederos y Bebederos de la Granja de Pollos de **Makarty**
- Reparto de Utensilios para las Cocinas de las Escuelas de **Donbakunda, Chakunda, Sare Lliqui y Joreng**
- Plantación de 80.000 cebollas en **Manekunda**



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019





7. Colaboraciones

7.1. Embajada Española en Gambia

- ◆ Desde el inicio de su cargo, la **Sra. Laura Mayoral**, la Diplomática encargada de Negocios de la Embajada de España nos apoyó y ayudó en todo momento y en todos nuestros proyectos, especialmente en la gran cantidad de trámites burocráticos que hemos necesitado para todos los Proyectos Sanitarios.
- ◆ El **Sr. José del Palacio Tamarit**, encargado de Negocios de la Embajada de España en Gambia, desde hace 3 años, se ha involucrado en nuestro Proyecto, desde el inicio, de la misma forma.
- ◆ Nos apoya y ayuda en todos los trámites y tenemos el honor de recibirlo en nuestros Proyectos, ya que los ha visitado en varias ocasiones y se ha comprometido incluso colaborando en la construcción de un pozo en su nombre y el de su mujer, **Marina**.
- ◆ Este año contribuyó también en la reconstrucción de los poblados, tras el tornado, hizo una donación y estuvo al frente, apoyándonos, y agradeciendo nuestra labor, especialmente.



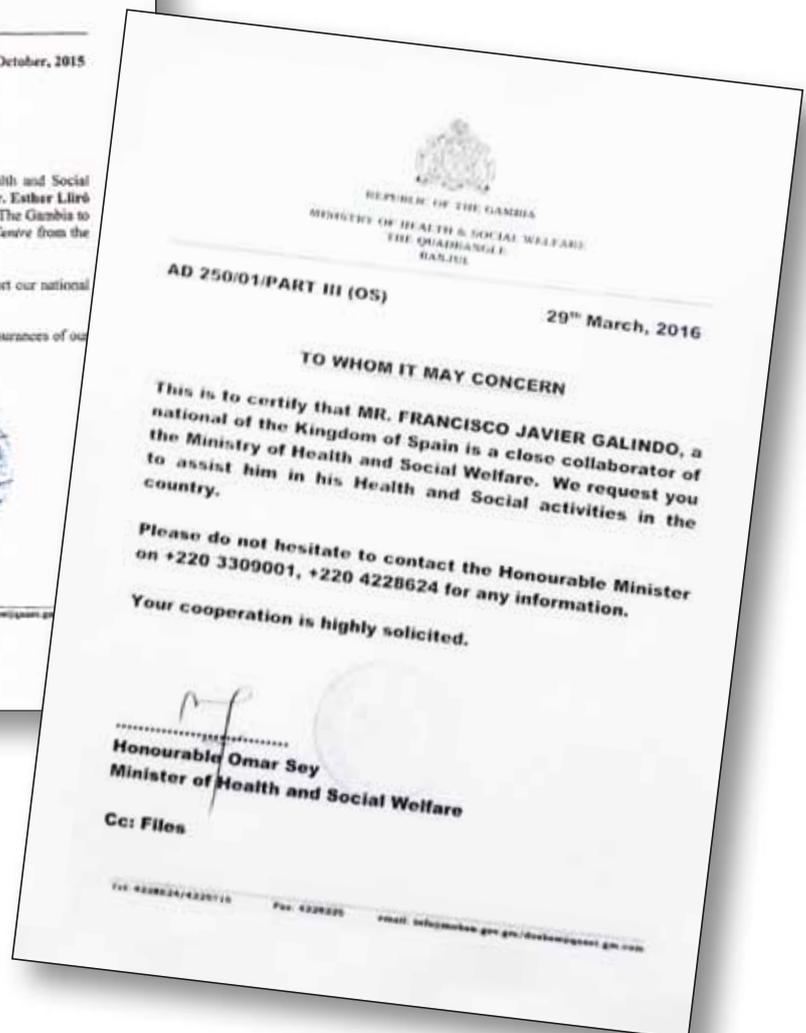
Visita del diplomático José del Palacio Tamarit

7.2. Ministerio de Sanidad en Gambia

- ◆ Desde el inicio de su cargo, el **Sr. Omar Sey**, Ministro de Sanidad en Gambia hasta 2017, nos ayudó, especialmente a Xavi Galindo en todos sus proyectos.
- ◆ Nos facilitó todos los trámites burocráticos para poder acceder y realizar los Proyectos de Cirugía y nos concedió todos los permisos necesarios para traer la medicación oportuna para las cirugías.
- ◆ Tras el cese de su cargo, las nuevas Autoridades Sanitarias han seguido apoyándonos en nuestros Proyectos y eso ha facilitado poder llevar a cabo las **Expediciones de Cirugía en Gambia** y las **Expediciones de la Fundación Barraquer de Oftalmología**.

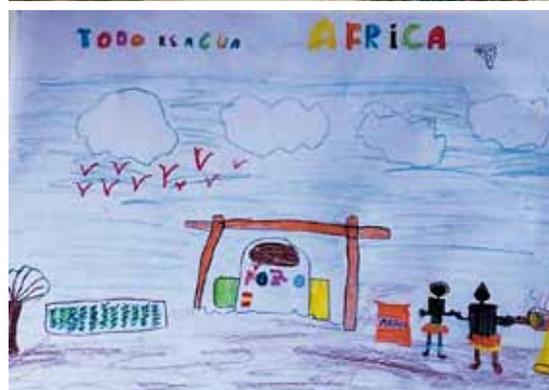


Acreditación y Certificado de Colaboración emitido por el Sr. Omay Sey, Ministro de Sanidad de Gambia



7.3. ONG La Costa de la Sonrisa

- ◆ Desde su constitución como ONG, desde 2017, ha colaborado de forma continuada con Cultivant Vida y, gracias a la organización de fiestas, mercadillos solidarios y a la participación de diferentes colegios, han podido contribuir en la construcción de Pozos en Gambia y en la recolecta de Cantimploras para poder repartir a los niños de los poblados más desfavorecidos del país.
- ◆ Cada año se desplazan para ver los proyectos que han financiado y generalmente aprovechan para pintar los pozos ellos mismos. Este año se pintaron sus 7 pozos financiados en **Sare Quiuto, Sare Yero Yoba, Sare Kaly, Santanto Bubu, Sare Tomanso y Santanto Uruma.**



Multitud de actividades realizadas por La Costa de la Sonrisa con el fin de recaudar fondos para la ayuda en Gambia

De cómo una cantimplora puede hacer feliz a un niño

En Gambia los niños recorren diariamente ANDANDO varios kilómetros para ir a la escuela. No hay agua en los centros y tampoco tienen cantimploras o botellas para poder llevarla.



Queremos conseguir el mayor número posible de cantimploras y paliar la sed de muchos niños



7.4. Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona

- ◆ Este año hemos tenido el honor de repetir la colaboración con la **Fundación Barraquer de Oftalmología de Barcelona**, compartiendo nuestro Proyecto Sanitario.
- ◆ La Fundación Barraquer tiene una gran experiencia en **Intervenciones Solidarias** en países con deficiencia, donde realizan intervenciones de cataratas, principalmente.
- ◆ Nos sentimos orgullosos de esta Colaboración.



Solicitud para la colaboración a la Fundación Barraquer de Oftalmología



El Equipo Barraquer a su llegada al Hospital de Brikama



Pacientes intervenidos esperando para la cura oftalmológica

7.5. Help Me Please!

- ◆ **Help Me Please!** es una Asociación Músico-Teatral de Granada que cada año realizan un Festival Benéfico cuya recaudación es destinada a una ONG en concreto. Este año tuvimos la suerte de ser seleccionados para la donación de los beneficios del 2019.
- ◆ Durante los meses de octubre y noviembre se realizaron diferentes conciertos, obras de teatro y diferentes actividades y en diciembre se hizo una exposición y venta de botijos que varios artistas voluntariamente habían decorado previamente.
- ◆ Ha sido una gran experiencia por la dedicación que han puesto, la alegría y buen hacer. Nosotros, además, tuvimos la suerte de ir a conocerlos a Granada y dar la charla de inauguración.
- ◆ Con la recaudación donada, está previsto construir, en 2020, 10 pozos de agua manuales y 4 huertos comunitarios.



Xaui Galindo y la Dra. Lloró en la charla de inauguración del Festival Benéfico de Help Me Please!



Help Me Please!
Festival Solidario Cultura Granada
Gambia 2019

7.6. ONG Siente Gambia

◆ Este año, **Gonzalo Álvarez**, miembro de la **ONG Siente Gambia** se puso en contacto con nosotros para colaborar en la construcción de 4 pozos. En julio se desplazaron para ver y decorar los pozos y nos efectuaron una donación de 500.000 semillas donadas por los **Semilleros del Mar Menor** y **Suringer**. Estamos muy agradecidos porque las semillas tienen un gran valor en la agricultura gambiana.



Los amigos de Siente Gambia hacen donación de 500.000 semillas a Xavi Galindo



7.7. Fundación ROTARY

- ◆ En 2017 inició su colaboración la **Fundación ROTARY**, Organización Internacional que se ofreció a realizar análisis de las aguas de los pozos de los poblados donde trabajamos.
- ◆ Recogieron muestras que analizaron y detectaron el grado de contaminación y potabilización de las aguas. Desde entonces cada año hacen una aportación para mejorar la calidad y cantidad de agua y poder construir más pozos, facilitando de esta forma que el agua cada vez llegue a más poblados.



Toma de muestras del agua de los pozos por parte de miembros de la Fundación ROTARY



SANTA COLOMA
DE GRAMENET

**Rotary
Club**

7.8. Fundación Pedro Navalpotro

- ◆ En 2018 se incorporó a la colaboración la **Fundación Pedro Navalpotro**, de Almazán, Soria, que tiene como objetivo el desarrollo con carácter benéfico y sin ánimo de lucro de todo tipo de actividades que tengan como objeto “el agua”.
- ◆ Ese año colaboraron en la construcción de 4 pozos en el poblado de Kolor, en 2019, 2 pozos, uno en Sare Dembar y otro en Sare Dakaba. Para el 2020 se ha aprobado la construcción de un pozo de bomba solar para la escuela de Sare Karrop.



Algunos de los pozos en los que la Fundación Pedro Navalpotro ha colaborado en su construcción

7.9. ONG Alas Gambia

- ◆ **Alas Gambia** es una Asociación que actúa en Gambia y han colaborado en la construcción de varios pozos, pero también han visitado nuestros proyectos, participando de las costumbres de las gentes de los poblados.
- ◆ Organizaron una fiesta con la gente de los poblados beneficiados para celebrar la finalización de un pozo financiado.



Comida de celebración, durante la visita de miembros de la ONG Alas Gambia, a la finalización de un pozo financiado por ellos



7.10. AUARA

- ◆ **AUARA** es una Empresa Social de Madrid que no hace donaciones genéricas sino que trabaja en proyectos individuales con socios y organizaciones con experiencia contrastada en proyectos de agua, que conocen a la población y sus necesidades.
- ◆ En 2019 contactaron con nosotros para desarrollar proyectos de pozos de agua y lograr, así, llevar agua a las comunidades más necesitadas de Gambia.
- ◆ Este año han colaborado en la construcción de un Pozo con Bomba Solar en Senkelekunda, donde ha sido fundamental porque hay varias hectáreas de cultivo, y están previstos 3 pozos más en otras escuelas de la zona interior. A finales de año finalizó el primer pozo con bomba solar en la Escuela de Sare Soffi. Para 2020 están previstos en las Escuelas de Sare Sellareh y Sare Lliqui.



AUARA
agua para
cambiar el mundo

7.11. Asociación Benéfica Serendipia Project

- ◆ Ya en 2018, **Jonatan**, presidente de la **Asociación Benéfica Serendipia Project** de Granada, contactó con Cultivant Vida para llevar a cabo un proyecto de construcción de varios pozos. Éstos se construyeron a principios de 2019 en el poblado de Manekunda. Se hicieron 4 pozos nuevos y 1 reconstruido, y se habilitó el huerto completamente.
- ◆ A principios de año, varios miembros de la Asociación visitaron la zona donde se iba a realizar la obra y así pudieron conocer nuestros proyectos “in situ”.



Varios de los pozos construidos gracias a la ayuda de Serendipia Project



7.12. Empresa HidroLec, S.L.

- ◆ El año pasado, en 2018, se incorporó en la colaboración la Empresa **HidroLec, S.L.**, de Altorricón, Lleida, empresa que se dedica, especialmente, al tratamiento del agua y la electricidad en todas sus vertientes.
- ◆ Ese año nos donaron una Bomba Solar, que **Christian Farrás y Montse Vidalmorgó**, la transportaron a Gambia, personalmente, e instalaron todo el sistema necesario para su correcto funcionamiento.
- ◆ Este año hemos finalizado la obra de la estructura de soporte y la instalación definitiva de los depósitos de agua. La bomba funciona perfectamente.

Christian Farrás, de HidroLec, preparando los depósitos de agua para ser instalados



Finalización de la estructura de soporte y colocación de los depósitos de agua para la bomba solar





8. Cuantificación de los Resultados obtenidos con la Realización de estas Actividades

8.1. España

◆ Durante el 2019, aunque no hemos aumentado en número de socios, sí que se ha elevado el número de aportaciones voluntarias puntuales, incrementándose los ingresos anuales un 55% respecto al año anterior.

8.1. Gambia

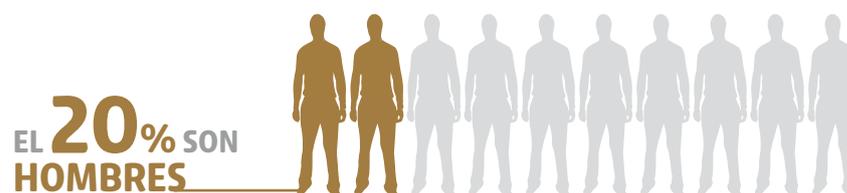
◆ Los proyectos en Gambia se realizan a través de dos vías. Por un lado, Javier Galindo identifica los poblados con más necesidades y es él quien decide qué tipo de ayuda hay que realizar en cada caso y, por otro lado, muchos poblados solicitan por escrito la realización de pozos o huertos, haciéndose responsables los propios habitantes de la obra y de su continuidad.

◆ Actuamos en la zona interior de Gambia, la zona más pobre y necesitada. El número de beneficiarios directos son unas 30.000 personas, de ellos, unas 9.000 son mujeres y otros 15.000 son niños menores de 15 años. El número de beneficiarios indirectos alcanza las 40.000 personas, de las cuales 12.000 son mujeres y 20.000 son niños menores de 15 años. Es decir, el 50% de los beneficiarios son niños menores de 15 años. Del 50% restante, el 60% son mujeres y el 40% hombres.

◆ Este año al aumentar el número de huertos y pozos se han beneficiado más población de forma directa.

BENEFICIARIOS:

20.000 PERSONAS DIRECTAS y **40.000 PERSONAS INDIRECTAS**





CULTIVANT VIDA

NUESTRO PROGRESO





9. Grado o nivel de cumplimiento efectivo de los fines estatutarios

9.1. En España

- ◆ Todos los miembros de la ONG actuamos de forma voluntaria y nos implicamos en su totalidad. Nos centramos en paliar las necesidades más básicas de la población más desfavorecida en Gambia.
- ◆ Somos 100% efectivos, ya que los donativos se dedican íntegramente a realizar los proyectos en destino. No cobramos sueldos, con la excepción de un sueldo simbólico destinado a Javier Galindo Galindo como cooperante desplazado.
- ◆ Para colaborar con CULTIVANT VIDA se puede realizar de muchas y variadas formas: con ayuda económica, a través de donación de material, mediante el voluntariado, etc.
- ◆ Nuestros proyectos comenzaron en Muritabeh, una población al otro extremo de Banjul, la capital. Actualmente colaboramos con todas las poblaciones de esa misma zona, ayudando a más de 230 de ellas y desarrollando los proyectos más esenciales de autosuficiencia. Esto requiere un importante desembolso económico a base de donativos de particulares y empresas.
- ◆ **CULTIVANT VIDA** cumple con todos los requisitos descritos en el artículo 32.1 de la Ley Orgánica 1/2002, de 22 de marzo, ya que:

- 1 Que sus fines estatutarios tiendan a promover el interés general con un carácter cívico, educativo, científico, cultural, sanitario, de promoción de los valores constitucionales, de los derechos humanos, asistencia social, de cooperación para el desarrollo, promoción de la mujer, de protección de la infancia, fomento de la igualdad de oportunidades y de la tolerancia, defensa del medio ambiente, de fomento de la economía social, de promoción del voluntariado social, de promoción y atención a las personas en riesgo de exclusión.
- 2 Que su actividad no está restringida a beneficiar a sus asociados.
- 3 Que los miembros de los órganos de representación no reciben ningún tipo de retribuciones, exceptuando Javier Galindo Galindo, desplazado en Gambia.
- 4 Que cuenta con medios personales y materiales adecuados y con la organización idónea.
- 5 Que se encuentra constituida e inscrita en el registro.

9.2. En Gambia

- ◆ Los implicados son familias con elevado umbral de pobreza, sin acceso al agua y sin disponer de alimentos básicos. La construcción de pozos mejora la calidad de vida, aumenta la posibilidad de disponer alimentos y reduce las enfermedades.
- ◆ A los hombres de los poblados se les enseña en la construcción de sus pozos y a realizar el vallado de los huertos. Las parcelas se realizan por familias y ésta es una forma de hacerles responsables de sus propios alimentos. Se les aporta semillas y plantel y, obviamente, cómo cultivar el huerto.
- ◆ Las mujeres y los niños se encargan del riego diario y las mujeres de la recolecta y posterior venta de los productos del huerto, en los casos que es posible.
- ◆ Este año hemos iniciado un nuevo proyecto de autosuficiencia con la construcción de una granja de pollos.
- ◆ Desde hace dos años hemos incorporado al Proyecto la participación de grupos de chicos jóvenes en la producción de grandes huertos y de esta forma se implican como medio de trabajo y autosuficiencia.
- ◆ La implicación en el proyecto es del 100%, ya que el control y el suministro se realiza bajo la supervisión personal de Javier Galindo.





10. Número Total de Beneficiarios o Usuarios de las Actividades o Servicios que presta la Entidad, Clase y grado de Atención que reciben y requisitos o Circunstancias que han de reunir para disfrutar de esta condición

- ◆ En España no recibimos ningún tipo de retribución, tanto los miembros de la Junta como los colaboradores actúan de forma voluntaria y sin ánimo de lucro. El 100% de la recaudación es para los Proyectos en Gambia.
- ◆ El número total de beneficiarios es de más de 70.000 personas en la zona interior de Gambia, más de 220 poblados.
- ◆ Los requisitos para poder beneficiarse en Gambia son: por un lado, que haya sido identificado previamente por Javier Galindo un poblado con necesidades especiales y, por otro, que el “alcalo”, alcalde del poblado, se comprometa a hacerse responsable del proyecto, que se impliquen el resto de los hombres del poblado en las obras que se tengan que realizar y, por último, que un grupo de mujeres se responsabilice para el mantenimiento de los huertos. Suelen escribir los nombres en un papel y el “alcalo” firma el compromiso.



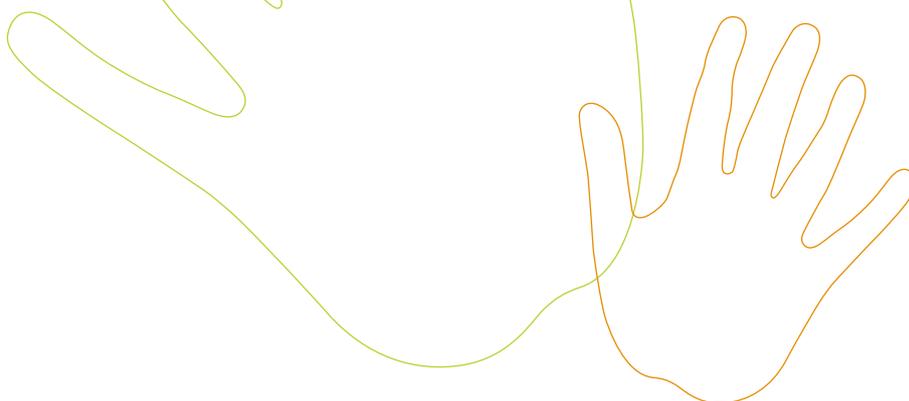


11. Personal Directivo o Representativo de la Entidad. Nombre y apellidos de los Miembros de la Asociación. Medios personales de que dispone la Entidad, número de Voluntarios y forma de prestar el voluntariado

◆ Los Miembros de la Junta de la Asociación son:

Presidente	▶	Javier Galindo Galindo
Secretaria	▶	Ana María Blasco Blasco
Tesorera	▶	Esther Lloró Blasco
Vocal	▶	Pilar Bosque Blasco

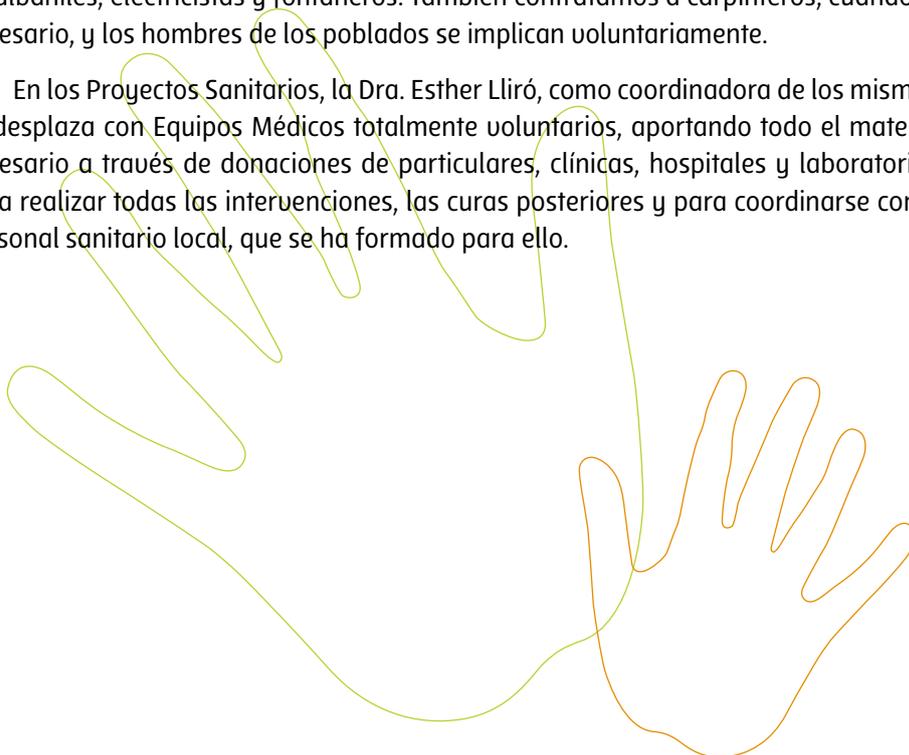
- ◆ Además de estos miembros, colaboran con la Asociación un grupo de 10 voluntarios que ayudan en toda la organización y, especialmente, en la difusión y organización de Eventos y Ferias. En los Proyectos Sanitarios, la Dra. Esther Lloró, como coordinadora de los mismos, se desplaza a Gambia cada 6 meses para la organización y programación de todas las cirugías.
- ◆ Tenemos el apoyo continuo del Ministerio de Sanidad de Gambia, junto con el Diplomático encargado de Negocios de la Embajada de España, el Sr. José del Palacio Tamarit que nos ayuda en todos los trámites burocráticos.
- ◆ Las intervenciones las realizamos, habitualmente, en el Hospital de Brikama, cuyo director colabora en toda la organización.
- ◆ Como apoyo logístico de selección de pacientes, el Sr. Amadou Baf, enfermero del Hospital de Brikama, que se encarga del seguimiento y ayuda en todos los Proyectos Sanitarios, así como la enfermera Srta. Shira, del Hospital de Sibonor.
- ◆ Cuando se realiza la Expedición Quirúrgica, se desplaza un Equipo completo formado por tres Equipos Quirúrgicos que incluyen: tres cirujanos, dos médicos ayudantes, dos médicos anestesiólogos y un equipo completo de enfermeras y auxiliares clínicos. También nos acompaña habitualmente algún médico en formación. Todos voluntarios y sin ánimo de lucro. Son unas 20/22 personas voluntarias que nos regalan sus vacaciones para poder realizar el Proyecto.





12. Medios materiales y recursos de que dispone la Entidad, con especial referencia a las subvenciones públicas y su aplicación

- ◆ Todas las aportaciones son de socios, de particulares o de empresas. No recibimos aportaciones públicas.
- ◆ El local de la Sede Social actual, en Barcelona, nos lo ceden sin ánimo de lucro.
- ◆ Javier Galindo Galindo, presidente de la ONG, vive habitualmente en Gambia y es quien realiza, dirige y supervisa todos los proyectos. Dispone de un vehículo Toyota Land Cruiser, para sus desplazamientos, y de una vivienda en Kombo, cerca de Banjul. También dispone de una habitación en Banssan, poblado del interior, donde vive cuando está en la zona.
- ◆ Para construir los Pozos se ha formado a 4 equipos de "poceros", de 3 personas cada uno, a los que se les ha enseñado y preparado para ello. Disponemos, también, de cuatro "Mur", que son los moldes con los que construimos los pozos, dos de 160 cm de diámetro y dos de 120 cm. Poseemos una pequeña hormigonera, que vamos desplazando a las diferentes zonas de construcción de los pozos. Lógicamente, tenemos herramientas como picos, palas, etc. y también se les suministran las cuerdas, poleas, cubos, etc. para la extracción del agua de los pozos. Este año hemos contratado una empresa específica para hacer los pozos con Bomba Solar, ya que se necesita maquinaria especial para la perforación
- ◆ Para la realización de los Huertos Comunitarios se enseña a los propios habitantes del poblado y se les proporciona, por parte de la ONG, herramientas para el arado, cultivo y regadío. Se suministra el vallado de la zona del huerto, una vez ha sido remarcada por los habitantes y responsables del poblado.
- ◆ Para la rehabilitación de los Ambulatorios y Colegios contratamos a equipos fijos de albañiles, electricistas y fontaneros. También contratamos a carpinteros, cuando es necesario, y los hombres de los poblados se implican voluntariamente.
- ◆ En los Proyectos Sanitarios, la Dra. Esther Lloró, como coordinadora de los mismos, se desplaza con Equipos Médicos totalmente voluntarios, aportando todo el material necesario a través de donaciones de particulares, clínicas, hospitales y laboratorios, para realizar todas las intervenciones, las curas posteriores y para coordinarse con el personal sanitario local, que se ha formado para ello.





13. Retribuciones de los Miembros del Órgano de Representación por prestación de Servicios diferentes a las funciones

◆ Desde junio de 2017, Fco. Javier Galindo Galindo recibe, como prestación de cooperante desplazado en Gambia, la cantidad de 1.207,31 € al mes.

14. Número de Socios, Personas Físicas o Jurídicas que integran la Asociación

◆ En 2019, el número de Socios es de 118 personas, más 4 personas en la Junta, 10 personas voluntarias y 25 voluntarios sanitarios.





15. Estado de Cuentas 2019

INGRESOS

- Saldo a 31-12-2018	26.578,02 €
- Cuota Socios	14.491,00 €
- General	101.726,76 €
- Proyecto Médico	19.807,78 €

TOTAL INGRESOS	162.603,56 €
-----------------------------	---------------------

GASTOS

BARCELONA

- Nóminas, S.S., Autónomos, Seguro Xavi Galindo	23.070,00 €
- Gestor, Impuestos, Memorias Económicas	2.737,85 €
- Gastos Xavi en Barcelona, Billetes, Tren, Gastos Ferias, etc.	1.785,33 €
- Web	101,42 €
- Contenedor	2.576,30 €
- Devolución Subvención Lleida 2012	1.164,81 €

TOTAL BARCELONA	31.435,71 €
------------------------------	--------------------

GAMBIA

- Reintegros tarjeta desde Gambia	(Banco)	44.784,53 €
- Gastos en Proyectos	(Efectivo)	37.903,29 €
- Gastos Proyectos Médicos		17.999,55 €

TOTAL GAMBIA	100.687,37 €
---------------------------	---------------------

TOTAL GASTOS	132.123,08 €
---------------------------	---------------------

SALDO A 31/12/2019	30.480,48 €
---------------------------------	--------------------



ONG Cultivant Vida

<http://www.cultivantvida.org/>

info@cultivantvida.org

<https://www.facebook.com/Cultivantvida/>



CULTIVANT VIDA

MEMORIA 2019

